

**DESNORMALICEMOS**

**LA**

**VIOLENCIA**



**CELIG**

Centro de Estudios Legislativos  
para la Igualdad de Género

**Búnker**

**Mujeres**

SOCIEDAD CIVIL

An aerial view of a university campus featuring a large green lawn, paved walkways, and numerous trees. In the background, several multi-story buildings are visible under a clear blue sky. A large, bold, yellow text overlay is centered in the middle of the image. The text reads: 

**UNA MAÑANA  
CUALQUIERA,  
EN UN LUGAR  
CUALQUIERA.**

## **PÚBLICO**

**Piropos en la vía pública**

**Pensar en tu ropa dependiendo de los lugares a los que vas a ir**



## **PRIVADO**

**Control del dinero**

**Gritos**

**Toda la carga del hogar a la mujer**

**Menospreciar su trabajo**

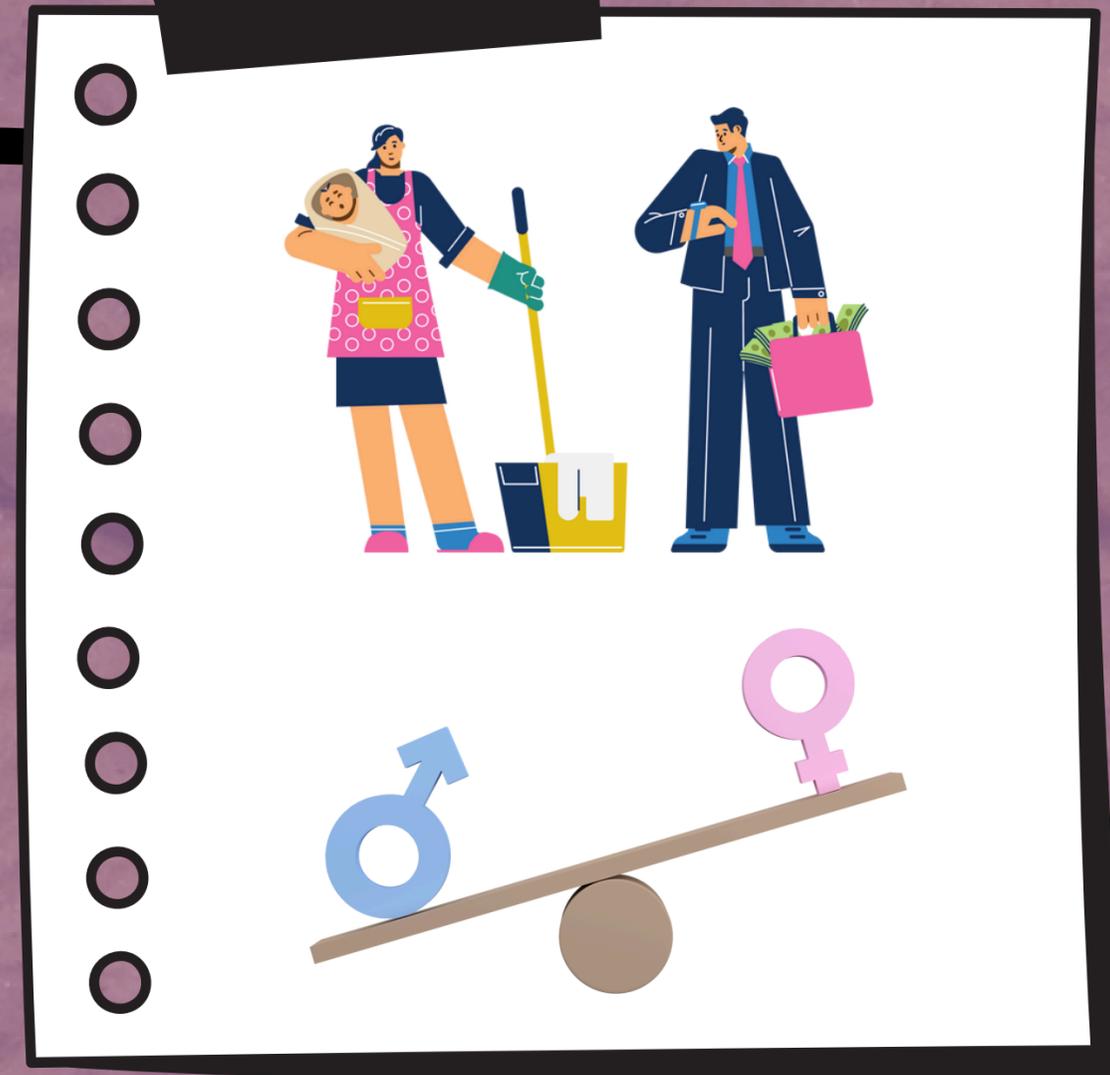
**Golpes**



# Roles de Género

Funciones y papeles sociales que cumplen cuando se actúa de acuerdo con las ideas de lo que debe ser femenino o masculino.

Estas funciones están distribuidas de manera jerarquizada desigual y no equitativa.

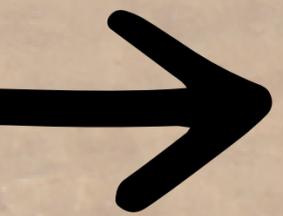




# Estereotipos de Género



¿CÓMO SE TRANSMITEN?



**LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER NO ES UN PROBLEMA QUE SÓLO AFECTE A NUESTRO PAÍS.**

Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer (Belém do Pará)



**CONVENCIÓN AMERICANA DE DERECHOS HUMANOS**



**PACTO INTERNACIONAL DE DERECHOS ECONÓMICOS, SOCIALES Y CULTURALES**



**PACTO INTERNACIONAL DE DERECHOS CIVILES Y POLÍTICOS**



**Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, y su Protocolo Facultativo**

**ÇEDAW**

THE CONVENTION ON THE ELIMINATION OF ALL FORMS OF DISCRIMINATION AGAINST WOMEN

**Búnker Mujeres**

SOCIEDAD CIVIL



## MARCO NORMATIVO EN MÉXICO

NUESTRA CONSTITUCIÓN CONTEMPLA EL PRINCIPIO DE NO DISCRIMINACIÓN E IGUALDAD EN SU ARTÍCULO 1º.  
ART. 4º EQUIDAD DE GÉNERO

LA LEY PARA PREVENIR, SANCIONAR Y ERRADICAR LOS DELITOS EN MATERIA DE TRATA DE PERSONAS

CÓDIGO PENAL FEDERAL Y DE LA CIUDAD DE MÉXICO

LA LEY GENERAL DE VÍCTIMAS

CÓDIGO CIVIL FEDERAL Y DE LA CIUDAD DE MÉXICO

LA LEY GENERAL PARA LA IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES

LA LEY GENERAL DE ACCESO DE LAS MUJERES A UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA Y SU REGLAMENTO.

LA LEY GENERAL DE DERECHOS DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES (LGDNNA) Y SU REGLAMENTO

## LEY GENERAL DE ACCESO DE LAS MUJERES A UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

Publicada en el Diario Oficial de la  
Federación el 1 de febrero de 2007

## LEY DE ACCESO DE LAS MUJERES A UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA DEL DISTRITO FEDERAL

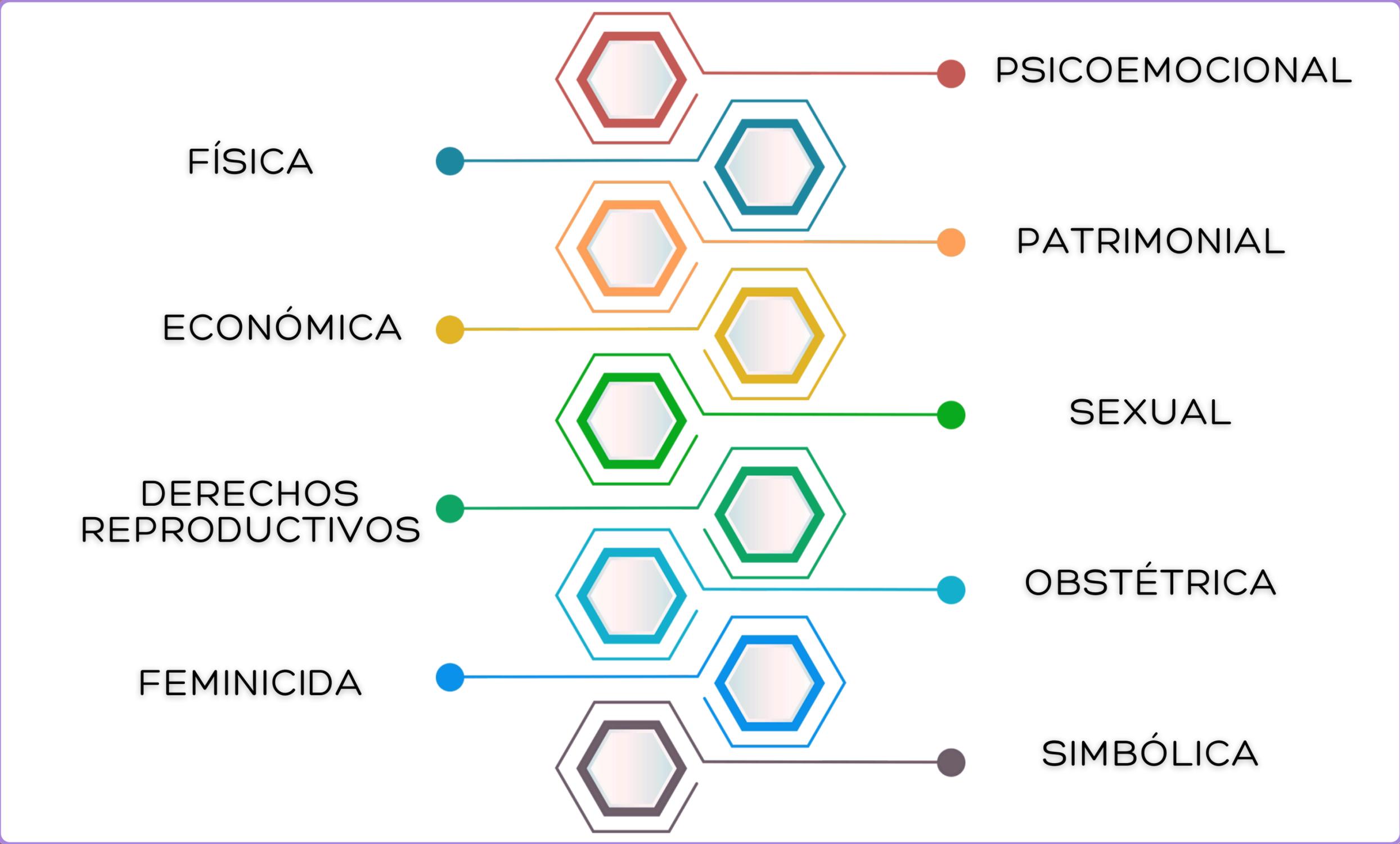
Publicada en la Gaceta Oficial del  
Distrito Federal el 29 de enero de 2008

### Violencia contra las mujeres:

Toda acción u omisión que, basada en su género y derivada del uso y/o abuso del poder, tenga por objeto o resultado un daño o sufrimiento físico, psicológico, patrimonial, económico, sexual o la muerte a las mujeres, tanto en el ámbito público como privado, que limite su acceso a una **vida libre de violencia**

T  
I  
P  
O  
S

D  
E



V  
I  
O  
L  
E  
N  
C  
I  
A

# MODALIDADES

# DE VIOLENCIA DE GÉNERO



1

FAMILIAR

4

ESCOLAR

7

INSTITUCIONAL

2

NOVIAZGO

5

DOCENTE

8

MEDIÁTICA

3

LABORAL

6

COMUNIDAD

9

POLÍTICA EN RAZÓN  
DE GÉNERO



# ¿tengo normalizada la violencia?

## DINÁMICA BREVE

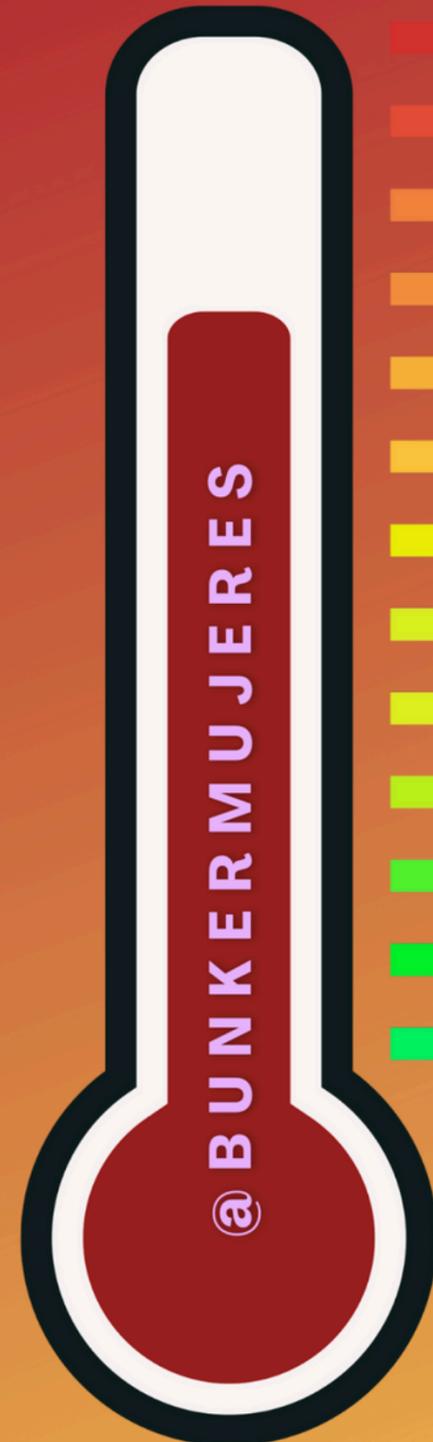
LEAMOS,  
REFLEXIONEMOS  
Y RESPONDE EL  
CUESTIONARIO

Responde si / no

	SI	NO
1- ¿He pensado que una amiga exagera cuando cuenta que su pareja la cela?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2-¿He presenciado un comentario machista y no he dicho nada?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3- Si un hombre es fiel, le gusta el color rosa o expresa sus emociones, es normal que se burlen de él.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4- ¿Alguna vez he dudado en creerle a una mujer que denunció violencia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5- ¿Pienso que algunas mujeres "se lo buscan" por cómo visten o actúan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6- ¿He callado frente a un caso de violencia para no "meterme en problemas"?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7- ¿He dejado de apoyar a una mujer por miedo al conflicto?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8- ¿He justificado alguna agresión con frases como "así son los hombres"?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9- ¿Creo que es "normal" que la mujer sea la única que se dedique a las tareas del hogar y crianza?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10- ¿Soy un lugar seguro para que se acerquen a contarme si están en una situación de violencia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NO HAY  
RESPUESTAS  
BUENAS O  
MALAS

# VIOLENTÓMETRO



- FEMINICIDIO
- MUTILACIÓN
- VIOLACIÓN
- ABUSO
- FORZAR UNA RELACIÓN SEXUAL
- AMENAZA DE MUERTE
- AMENAZA CON ARMAS
- ENCERRAR O AISLAR
- PATADAS
- CACHETADAS
- EMPUJONES O JALONEOS
- PELLIZCOS
- GOLPES "JUGANDO"
- CARICIAS AGRESIVAS
- MANOSEAR
- DESTRUIR OBJETOS PERSONALES
- CONTROLAR PROHIBIR  
(APARIENCIA, VESTIMENTA, AMIGOS,  
SALIDAS, REDES SOCIALES)
- INTIMIDAR
- HUMILLAR EN PÚBLICO
- OFENDER O RIDICULIZAR
- DESCALIFICAR
- CULPABILIZAR
- CELAR
- LEY DEL HIELO
- MENTIR O ENGAÑAR
- CHANTAJES
- BROMAS HIRIENTES



Tipos de violencia que han vivido las mujeres registradas  
enero - marzo 2025




Tipos de violencia*	Mujeres	Porcentaje
Psicoemocional	4,193	36.12%
Patrimonial	1,193	10.28%
Sexual	841	7.25%
Obstétrica	7	0.06%
Física	2,132	18.37%
Económica	2,169	18.69%
Contra Der. Sexuales y Reproductivos	145	1.25%
Simbólica	147	1.27%
Feminicida	377	3.25%
Ácida	3	0.03%
Vicaria	400	3.45%
<b>Total</b>	<b>11,607</b>	<b>100%</b>

Modalidad de violencia que han vivido las mujeres registradas  
Enero - Marzo 2025





Modalidad Violencia*	Mujeres	Porcentaje
Familiar	3,728	84.54%
Laboral	90	2.04%
Docente	5	0.11%
Comunitaria	277	6.28%
Institucional	16	0.36%
En el noviazgo	247	5.60%
Escolar	8	0.18%
Mediática	6	0.14%
Política	1	0.02%
Digital	32	0.73%
<b>Total</b>	<b>4,410</b>	<b>100%</b>

# REFLEXIONEMOS

EN ESTE ESPACIO,  
LEVANTEN LA  
MANO SI ALGUNA  
VEZ SE HAN  
SENTIDO EN UNA  
SITUACIÓN DE  
VIOLENCIA



## RECUERDA

ESTE BREVIARIO  
ES PARA  
COMPARTIR  
TE INVITAMOS A  
QUE LO DIFUNDAS

Nadie merece vivir con miedo.  
Si tú o alguien que conoces  
vive una situación de  
violencia, no estás sola. Hay  
redes, leyes e instituciones  
que pueden ayudarte y  
también abogadas como  
nosotras dispuestas a  
acompañarte.

Búnker  
Mujeres  
SOCIEDAD CIVIL

## CONTACTO

Búnker Mujeres, S.C.

@bunkermujeres

☎ 55 4797 9295  
nazareth@bunkermujeres.org  
www.bunkermujeres.org

CELIG  
Centro de Estudios  
Legislativos para la Igualdad  
de Género

Correo:  
celig@congresocdmx.gob.mx  
51301900 ext. 3243



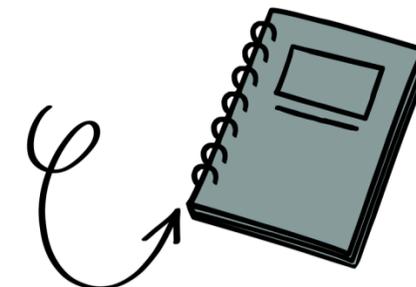
Búnker  
Mujeres  
SOCIEDAD CIVIL

BREVIARIO

DERECHOS Y RUTAS  
DE ATENCIÓN PARA  
MUJERES EN  
SITUACIÓN DE  
VIOLENCIA

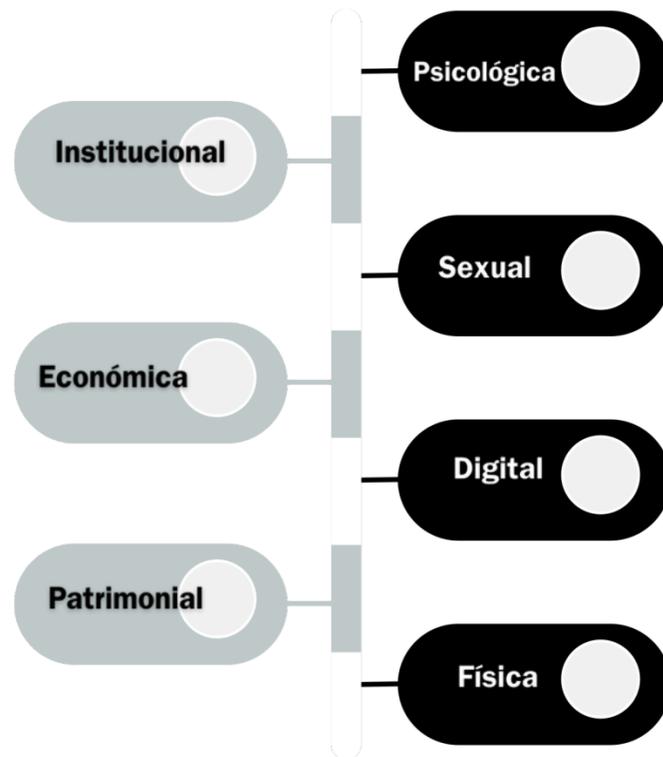
¿Qué es la violencia contra las  
mujeres?

Según el **artículo 6** de la Ley General  
de Acceso de las Mujeres a una Vida  
Libre de Violencia (LGAMVLV):  
“Es **cualquier acción u omisión**,  
basada en el género, que cause daño  
psicológico, físico, patrimonial,  
económico, sexual o la muerte, tanto  
en el ámbito **público** como en el  
**privado.**”



Síguenos en redes: @bunkermujeres

**TIPOS DE VIOLENCIA RECONOCIDAS POR LA LGAMVLV**



**TUS DERECHOS EN MÉXICO**



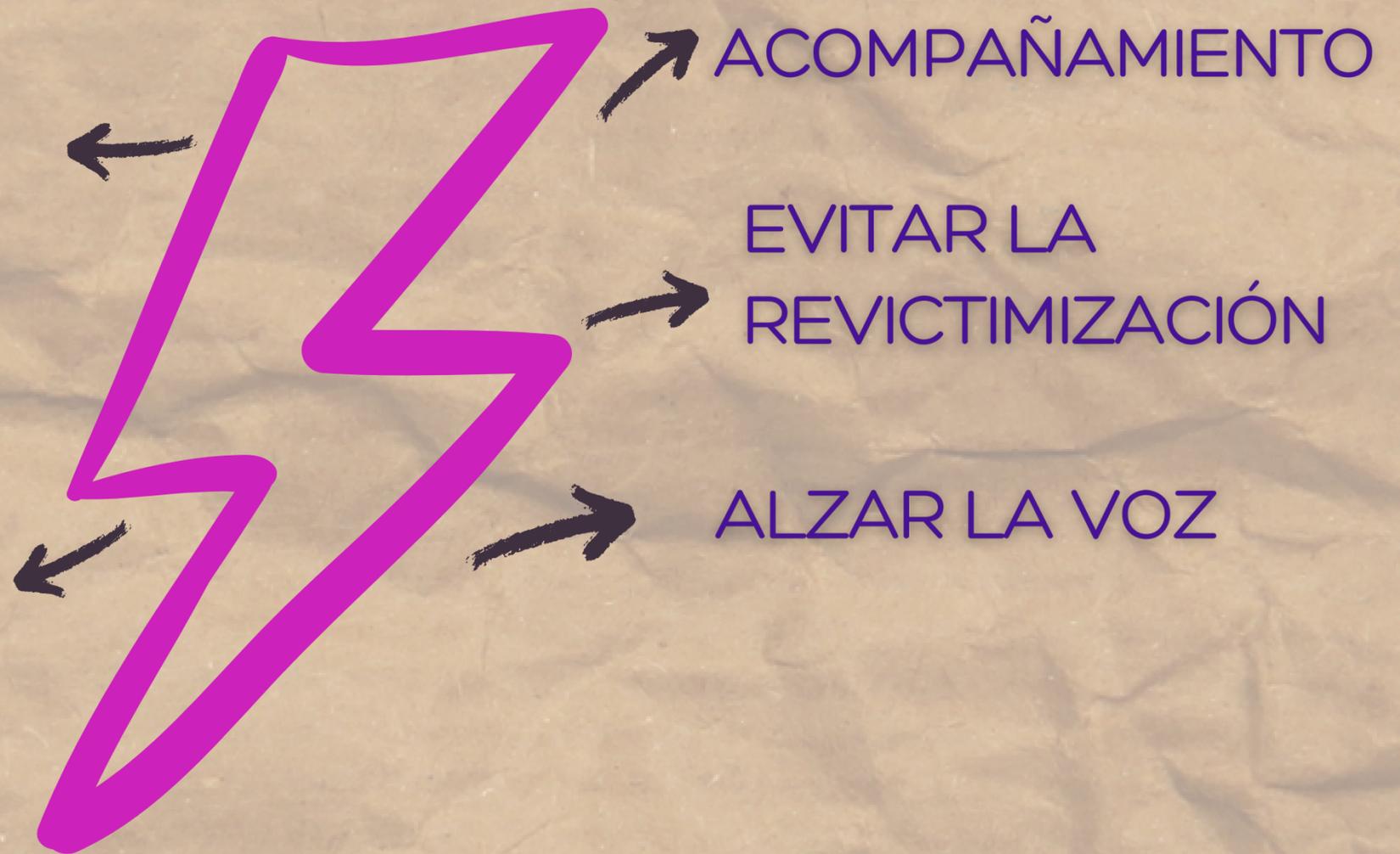
**INSTITUCIONES DE APOYO CDMX**

Institución	Servicio que brinda	Contacto
<b>Mujeres SOS</b>	Asesoría jurídica, psicológica, servicios médicos y sociales	*765
<b>Línea Mujeres CDMX</b>	Atención psicológica y legal 24/7	Tel. 5658 1111
<b>Fiscalía de Delitos de Género</b>	Denuncias, medidas de protección	<a href="http://www.fgjcdmx.gob.mx">www.fgjcdmx.gob.mx</a>
<b>Secretaría de las Mujeres (SEMUJERES)</b>	Refugios, orientación, acompañamiento jurídico	<a href="http://www.semmujeres.cdmx.g">www.semmujeres.cdmx.g</a>
<b>Comisión de Derechos Humanos CDMX</b>	Quejas por omisión de autoridades	<a href="http://www.cdhcm.org.mx">www.cdhcm.org.mx</a>
<b>CELIG del Congreso de la CDMX</b>	Información y canalización a servicios especializados	

**Si tu vida corre peligro marca al 911**

ESCUCHA ACTIVA Y SIN  
JUICIOS

OFRECER INFORMACIÓN  
SOBRE RECURSOS



# CÓMO PODEMOS APOYAR A OTRAS MUJERES



¿CONOCES A ALGUIEN QUE NECESITE AYUDA?

En **Búnker Mujeres** somos abogadas con perspectiva de género comprometidas con erradicar la violencia de género.

➔ Realizamos **protocolos** para erradicar, prevenir y atender la violencia en espacios de trabajo.

Ofrecemos **asesorías** legales con enfoque de género.

Canalizamos con **psicólogas** aliadas de confianza.

Primer contacto vía **whatsapp sin costo**

**CONTÁCTANOS:**



55 4797 9295

@bunkermujeres

nazareth@bunkermujeres.org

# MUCHAS GRACIAS



## CELIG

Centro de Estudios Legislativos  
para la Igualdad de Género

Búnker  
Mujeres  
SOCIEDAD CIVIL

