



CDHCM

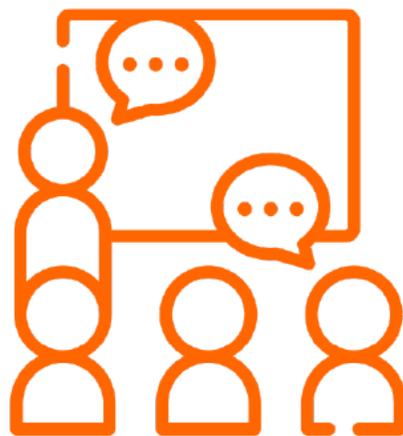


Masculinidad-es ¿qué son y cómo trabajarlas?

Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México
Dirección Ejecutiva de Educación en Derechos Humanos



¿Quién facilita?



**¿De qué
hablaremos?**



Duración

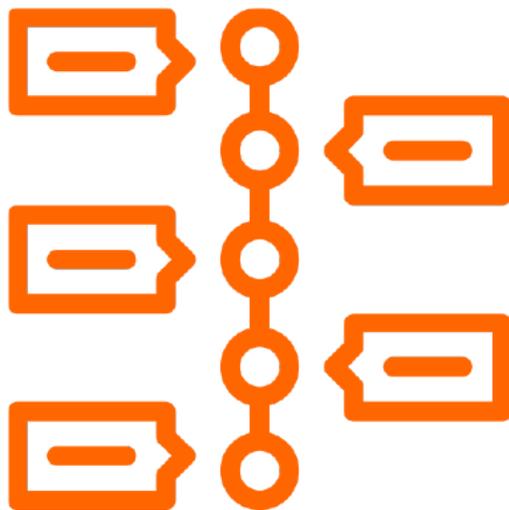


Objetivo

Promover masculinidades no violentas, a partir del análisis de la masculinidad hegemónica, sus implicaciones y alternativas de deconstrucción, para la vivencia de relaciones basadas en el respeto y la igualdad.

Masculinidades

Contenidos



1. La masculinidad hegemónica y sus consecuencias.
2. Pautas para deconstruir la masculinidad hegemónica.
3. Hacia masculinidades noviolentas e igualitarias.

1. La masculinidad hegemónica y sus consecuencias.

Masculinidad y género

' Pienso que los hombres... '



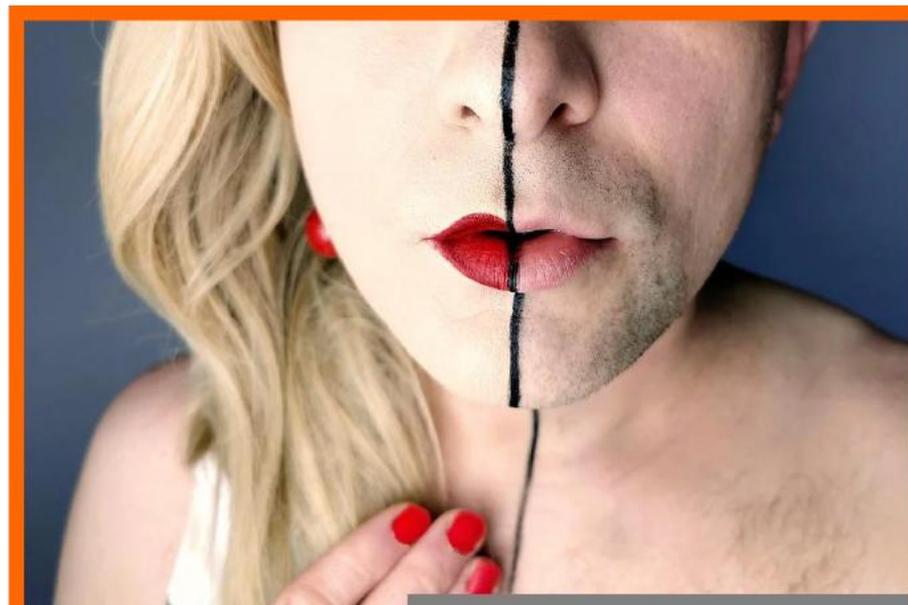


Masculinidades

Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México

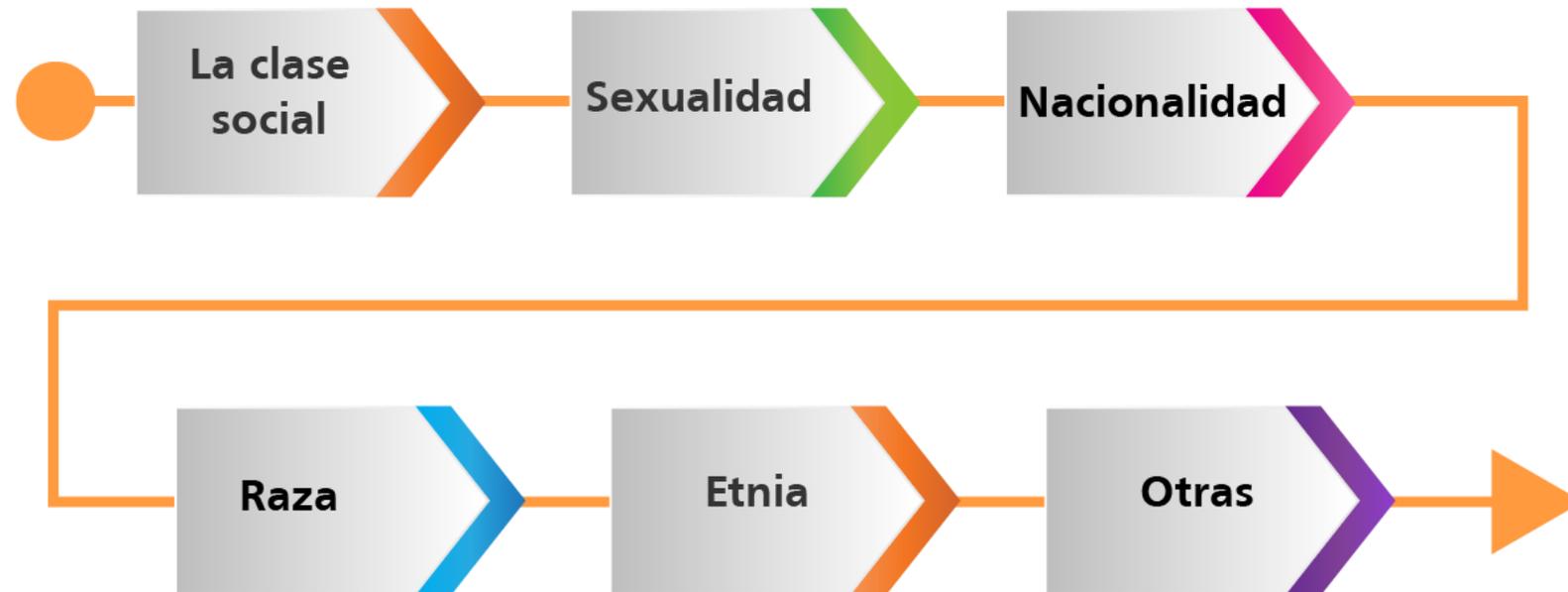


El ser hombre no es algo natural, dependiendo el **contexto social y la época** se nos exigen formas de pensar, actuar y expresarnos para “demostrar” que lo somos.



Fotografía: crossdresser, Travesti, Maquillaje, Raro, Rostro, Peluca, Lgbt, 2021, Pixabay, disponible en <https://cdn.pixabay.com/photo/2021/04/16/19/22/crossdressing-6184282_960_720.jpg>.

Estas exigencias se transforman a lo largo de nuestra vida con base en:



Masculinidad hegemónica



¿Qué es?

Es la manera en que se les enseña a los hombres cómo deben comportarse, qué tienen que pensar y cómo tienen que manejar los sentimientos.



¿Cómo se enseña?

A través de distintos procesos de socialización. Se traduce en mensajes, mandatos y roles que se incorporan desde que nacen y durante todos los días de sus vidas.



¿Con qué se asocia?

Se asocia con:

- La fuerza física.
- El control.
- La individualidad.
- La competitividad.
- La racionalidad.
- El poder.
- La violencia.

Crisis de la masculinidad hegemónica



“Hay hombres que para gozar del prestigio masculino frente a sus pares son obligados a hacer lo que no tienen ganas y a veces a no hacer lo que tienen ganas. El mandato de la masculinidad también tiene consecuencias y afectaciones hacia los hombres”.

Fotografía: StockSnap, *Chico, Hombre, Gente, Oscuro, Sombra*, 2017, Pixabay, disponible en <https://cdn.pixabay.com/photo/2017/08/10/03/47/guy-2617866_960_720.jpg>.

Laura, Vilche. “La primera víctima del mandato de masculinidad es el hombre”, en Rita Segato, *Diario la Capital*, Rosario, 2017. p.1., disponible en <<https://www.lacapital.com.ar/ovacion/la-primera-victima-del-mandatomasculinidad-es-el-hombre-n1456007>>, página consultada el 19 de septiembre de 2022.



Masculinidades

Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México



aprenDHremoto

Este chico sufrió el machismo en sus carnes

Play
Ground



PlayGround, "Este chico sufrió el machismo en sus carnes. Descubre su historia" YouTube, 22 junio de 2017, disponible en <<https://www.youtube.com/watch?v=NR2C6JwLXSE>>, página consultada el 15 de agosto de 2023.

Consecuencias de la Masculinidad hegemónica



- Perpetua los estereotipos de género.
- Dificulta la expresión asertiva y el manejo de emociones.
- Usa la violencia para manejar los conflictos.
- Problemas de autocuidado y prácticas sexuales de riesgo.
- Descuido de la salud personal, etc

Fotografía: Schäferle, *Hombre, Tablero, Dibujo, Músculos, Fuerte, Débil*, 2017, Pixabay, disponible en https://cdn.pixabay.com/photo/2017/02/04/12/25/man-2037255_960_720.jpg.

¿Qué malestares identificas ante el imperante modelo hegemónico?

“Cada vez más hombres plantean que no se sienten cómodos en el papel de ‘machos’ [...], quieren poder expresar sus emociones, sus deseos y sus problemas, sin que esto implique ser ‘menos hombres’. Sienten [que] tienen la obligación de estar siempre dispuestos, activos y exitosos sexualmente, y también económicamente”.



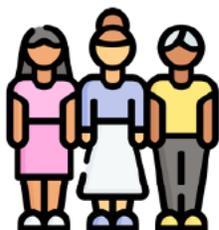
Fotografía: T_ushar, *Contenido, Triste, Llanto, Niño, Gente, Lágrimas*, 2019, Pixabay, disponible en <https://pixabay.com/es/photos/contento-triste-llanto-ni%C3%B1o-gente-4672962/>.

Hugo Huberman, *Masculinidades Plurales. Reflexionar en clave de géneros*, PNUD, 2012, p. 34, disponible en http://www.secretariadelamujerlp.lapampa.gov.ar/images/BibliotecaVirtual/TRAMA-05_22x22_WEB.pdf, página consultada el 19 de septiembre de 2022.

2. Pautas para deconstruir la masculinidad hegemónica

La crisis es oportunidad

Deconstruir la masculinidad implica un proceso de cuestionamiento de los hombres, que problematiza y propone nuevos modelos de relación:



Con las mujeres



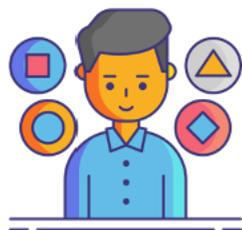
Con otros hombres



Consigo mismos

Deconstruir la masculinidad hegemónica

Implica



Cambio de actitudes
y conductas



Confrontar a las
instituciones y normas sociales



Que perpetúan la desigualdad
entre hombres y mujeres.

Deconstruir la masculinidad hegemónica

Se requiere



Deconstruir imaginarios,
costumbres y privilegios



Corresponsabilidad,
sensibilidad,
noviolencia



Trabajo personal y
grupal

Deconstruir la masculinidad hegemónica



3. Hacia masculinidades noviolentas e igualitarias. ¿Qué podemos cambiar los hombres?

Dimensiones:

- En la sexualidad
- En la paternidad
- En el autocuidado
- Romper los privilegios





¿Qué podemos cambiar los hombres?

Estructuras:

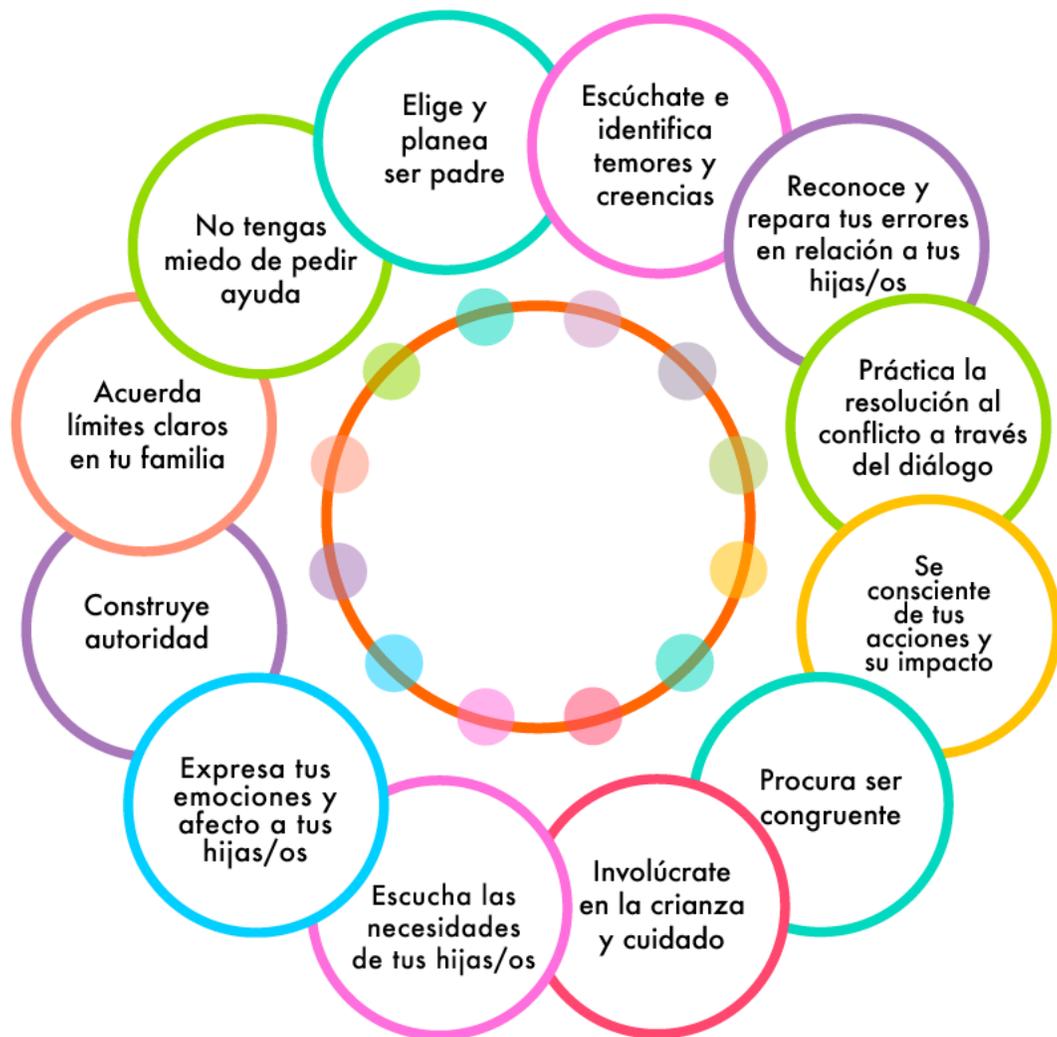
- La división del trabajo
- Las relaciones de poder
- Las relaciones emocionales
- La simbolización



¿Qué podemos cambiar los hombres?

Espacios importantes:

- Las familias
- Las escuelas
- Los programas de intervención
- El lenguaje



¿Qué podemos cambiar los hombres?

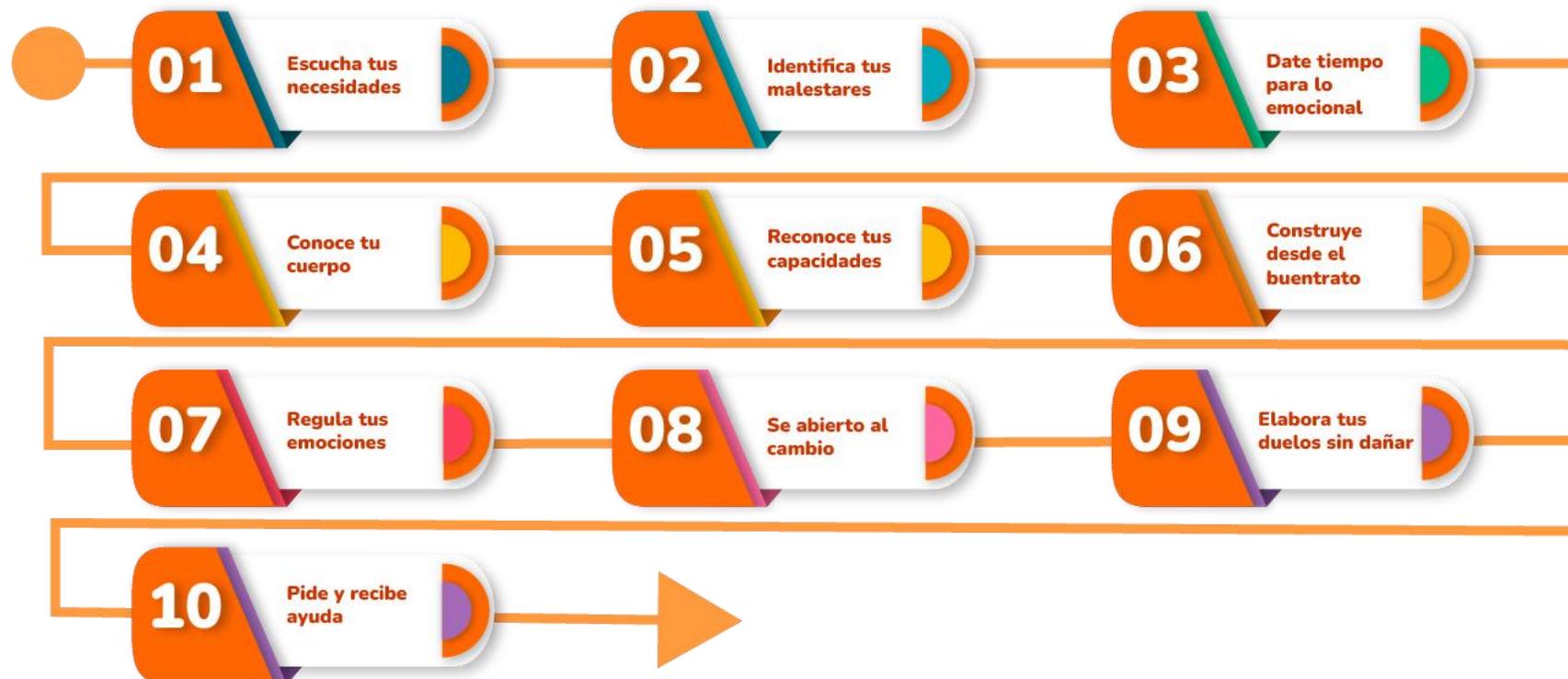
Pautas para paternidades alternativas





¿Qué podemos cambiar los hombres?

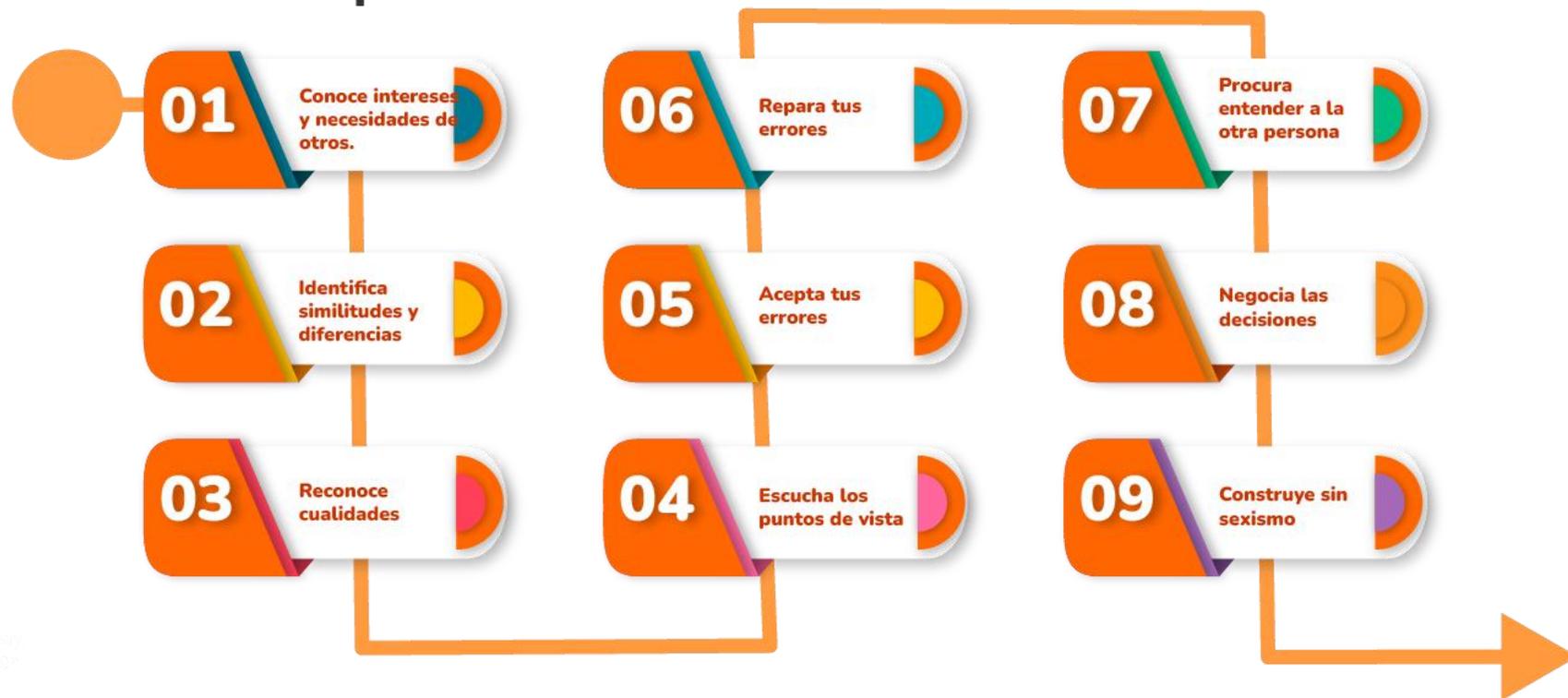
Pautas en el cuidado personal





¿Qué podemos cambiar los hombres?

Pautas de cuidado en la relación con las demás personas





¿Qué podemos cambiar los hombres?

Pautas de cuidado en el entorno social

- **Identifica** causas sociales favorables a la igualdad y el respeto de todas las personas.
- **Cuestiona** las creencias que sostienen desigualdades y opresiones.
- **Intégrate y actúa** a favor de masculinidades plurales.
- **Conoce** otras masculinidades e identifica sus aportaciones a la igualdad y el respeto.
- **Reconoce** la importancia de las luchas de las mujeres y apoya su incorporación en programas y leyes.



Masculinidades

Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México



aprenDHremoto

Gracias

carlos.ortega@cdhcm.org.mx
carlos.osnaya@cdhcm.org.mx
5552295600, ext. 1818 y 1817



Bibliografía

Huberman, Hugo, *Masculinidades Plurales. Reflexionar en clave de géneros*, PNUD, Buenos Aires, 2012, disponible en <http://www.secretariadelamujerlp.lapampa.gov.ar/images/BibliotecaVirtual/TRAMA-05_22x22_WEB.pdf>, página consultada el 19 de septiembre de 2022.

Pizarro, Héctor, *Porque soy hombre. Una visión a la nueva masculinidad*, 2006, disponible en <http://ovsyg.ujed.mx/docs/biblioteca-virtual/Porque_soy_hombre.pdf>, página consultada el 19 de septiembre de 2022.

Vilche, Laura. “La primera víctima del mandato de masculinidad es el hombre”, en Rita Segato, *Diario la Capital*, Rosario, 2017. 1 p., disponible en <<https://www.lacapital.com.ar/ovacion/la-primera-victima-del-mandatomasculinidad-es-el-hombre-n1456007>>, página consultada el 19 de septiembre de 2022.