

# Masculinidades positivas

## Curso de sensibilización



**MTRO. RENÉ LÓPEZ PÉREZ**  
**GÉNERO Y DESARROLLO, A.C.**  
Responsable de Investigación

**Centro de Estudios Legislativos para la  
Igualdad de Género. Mayo 20, 2024**

# ¿QUÉ ESPERAS?

a) ...

## Reglas de convivencia

1. ...

# Objetivo

Comprender y reflexionar sobre las dinámicas de género y la importancia de involucrar a los hombres en la promoción de la igualdad y la no violencia, a través de compartir herramientas y conocimientos que permitan avanzar hacia una sociedad más justa e igualitaria.



# Sesiones



¿Qué es y por qué cambiar las prácticas de la masculinidad tradicional?



Relevancia del trabajo con hombres desde el género y las masculinidades



La oportunidad del cambio: masculinidades alternativas

# ¿Por qué estamos aquí?

Las mujeres, buscando el ejercicio de su derecho a la igualdad, **están cambiando** tanto su autoconcepto como la relación consigo mismas y con el mundo.

Estas transformaciones –en evolución constante–, está generando impactos en las dinámicas de socialización ante los que ningún varón puede permanecer neutral.



# ¿Cómo llegamos aquí

El feminismo surge como consecuencia de los cambios socioeconómicos y culturales que trajo consigo la modernidad, y se convierte en una fuerza transformadora que cuestiona las estructuras de poder tradicionales y busca la igualdad de género en todas las esferas de la sociedad.

Amelia Valcárcel



# Cómo llegamos aquí

---

## **Primera ola**

Se sitúa principalmente en el siglo XIX y principios del XX. Se centró en la lucha por los derechos civiles y políticos de las mujeres, como el derecho al voto y la igualdad ante la ley.

## **Segunda ola**

1960 - 1970. Se caracterizó por un enfoque en la igualdad social, económica y cultural, así como en cuestiones como el acceso a la educación, la igualdad salarial y la autonomía reproductiva. Esta ola también abordó cuestiones más profundas relacionadas con la opresión de género y la construcción social de la feminidad.

## **Tercera ola**

A partir de 1990. Se destaca por su enfoque en la diversidad de experiencias de las mujeres, reconociendo las intersecciones de género con otras formas de opresión, como la raza, la clase y la sexualidad. Esta ola también se centra en la inclusión de perspectivas de género no binarias y en la lucha contra el acoso sexual, la violencia de género y otras formas de discriminación.

¿Qué es...

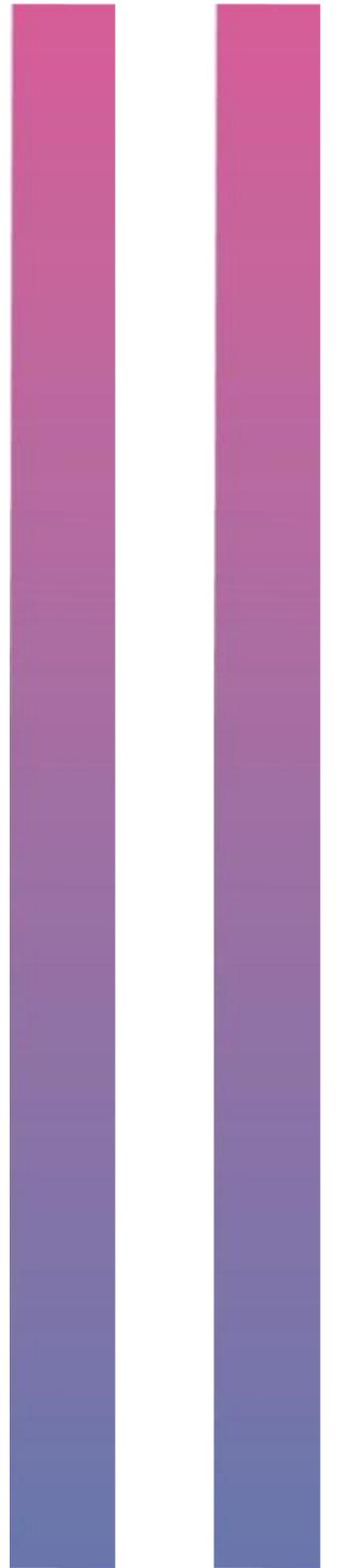
¿Por qué...

... cambiar las prácticas de la masculinidad tradicional?



# Pregunta detonadora

¿Qué caracteriza a los hombres y a las mujeres?



# OBBAO

FOR MEN



# ¿Hombres o masculinidades?

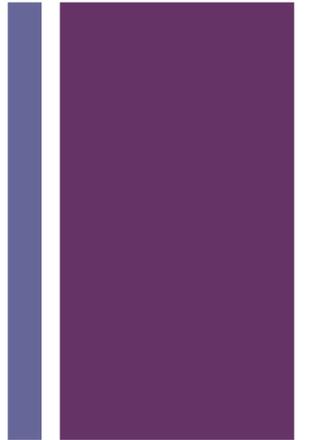


Hombres: implica una perspectiva biológica.

Masculinidades: refiere a las construcciones sociales referidas a valores culturalmente aceptados sobre las prácticas de los hombres.

# + Seidler

- Supuesta independencia
- Emociones  $\equiv$  debilidad
- Ocultar la vulnerabilidad
- No saben identificar sensaciones corporales
- Aguantan el dolor
- La verdad, la razón y el Poder



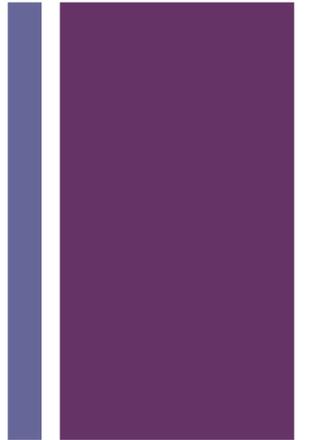
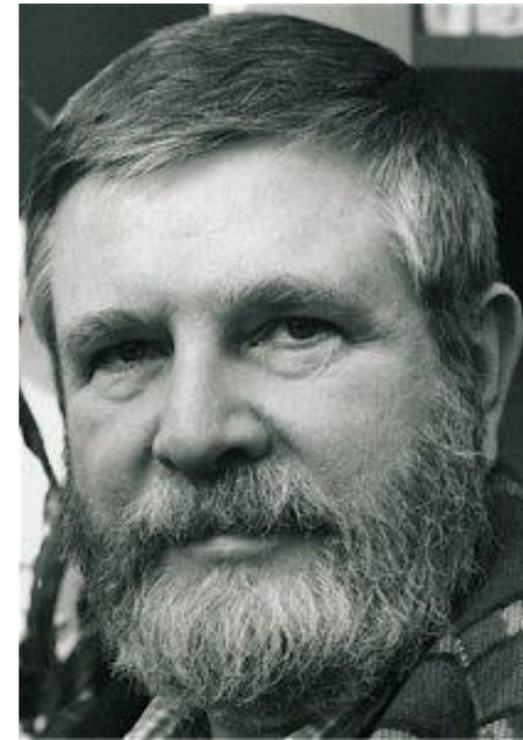
# + Moore y Gillette

## REY

- Centro de la atención
- Ser servido
- Ser lo más importante
- Ordena
- Fértil

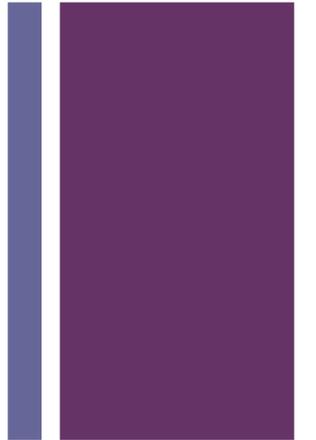
## GUERRERO

- Controlar
- Defender el territorio
- Sin miedo
- Control emocional
- Decisión firme y clara



# + Daniel Cazés

- La masculinidad se construye como una oposición al mundo de las mujeres.
- El valor de la masculinidad se evalúa según el grado de poder, riqueza y éxito de cada hombre.
- El ejercicio de la masculinidad exige el control de las emociones y el silencio de los sentimientos porque “los hombres no lloran”.
- La masculinidad tradicional, es ambición, violencia y riesgo



# + Botello

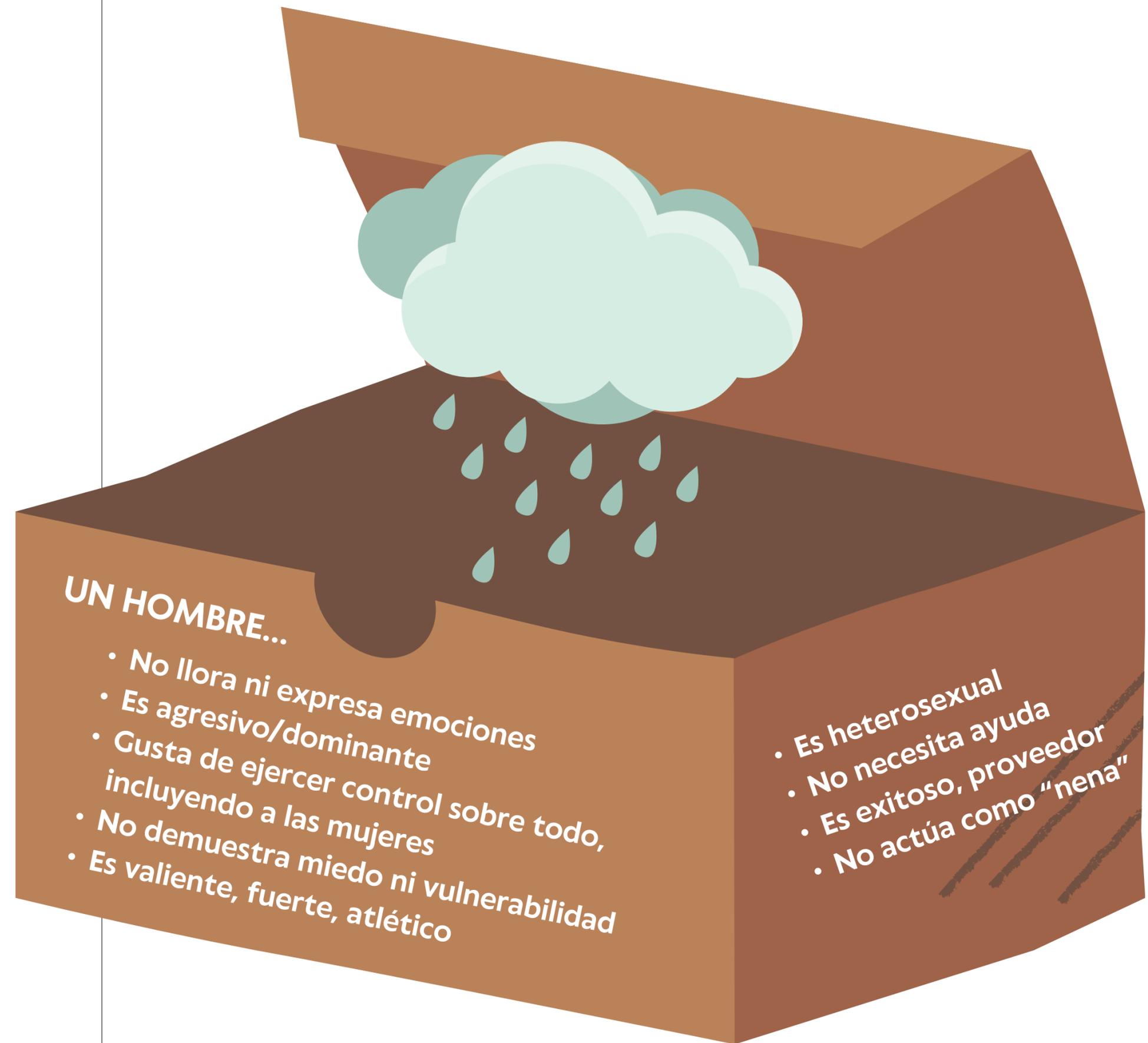
- Se construye a partir de no ser femenino
- Necesidad de probar la virilidad
- Ejercicio del poder a partir del control
- Negación de necesidades emocionales



# LA CAJA DE LA MASCULINIDAD

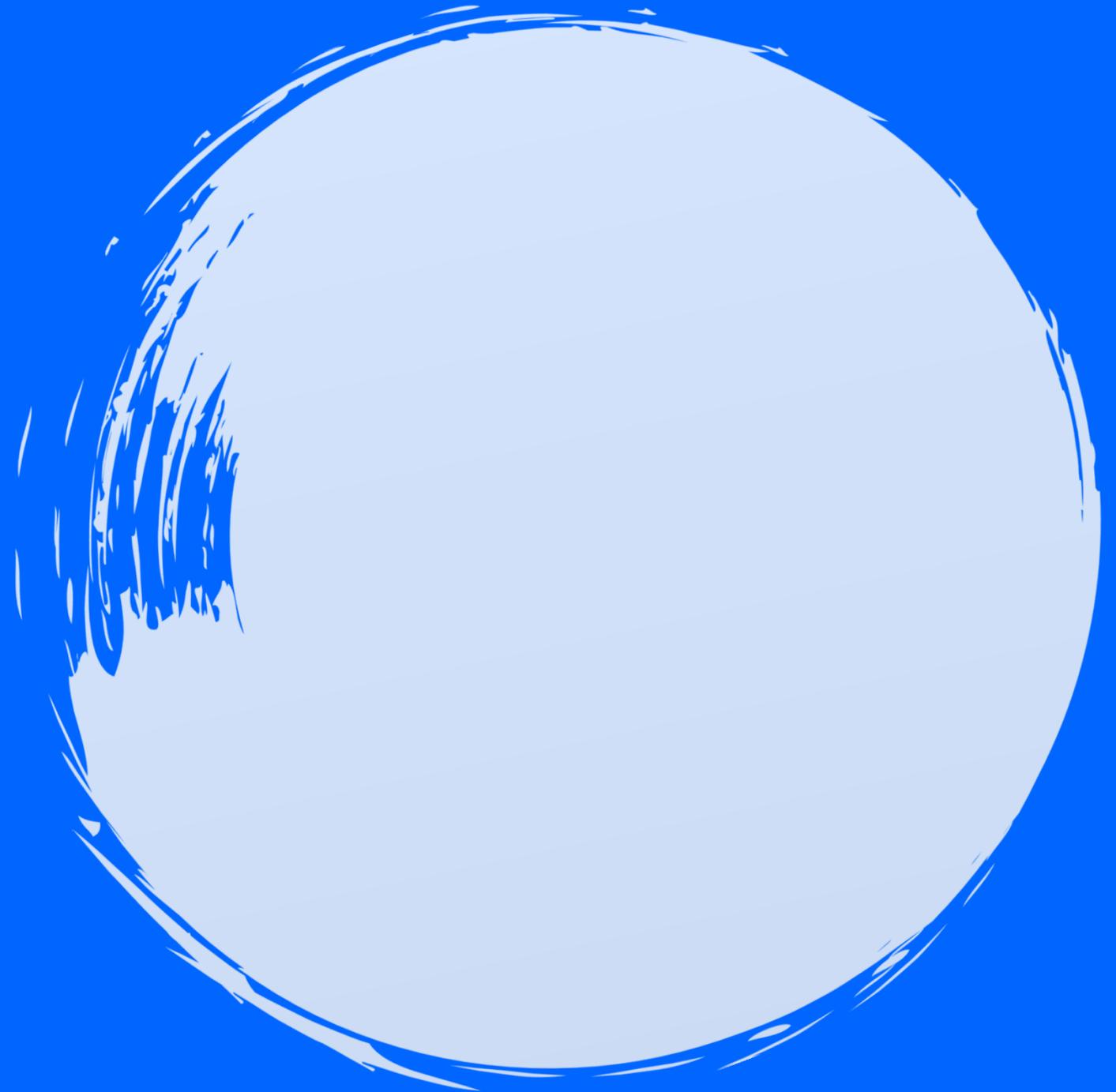
## ALGUNOS RASGOS DE LA MASCULINIDAD TRADICIONAL.

Un estudio sobre lo que significa ser hombre joven. ("La caja de la Masculinidad", Promundo/Unilever, 2017).



# De hombre a hombre...

La masculinidad tradicional afecta a los mismos hombres porque favorece el enfrentamiento, la competencia, las actitudes irresponsables, la disociación.



# Efectos en el ámbito personal

---

## **Falta de autocuidado**

Omisiones y negligencia en acciones para cuidar la propia salud emocional y física.

## **Depresión**

Generalmente encubierta de enojo. Se relaciona, entre otras posibilidades, con no poder alcanzar modelos ideales.

## **Conductas de riesgo**

Heridas y/o muertes por peleas, accidentes, consumo de sustancias, participación en redes delictivas, etc.

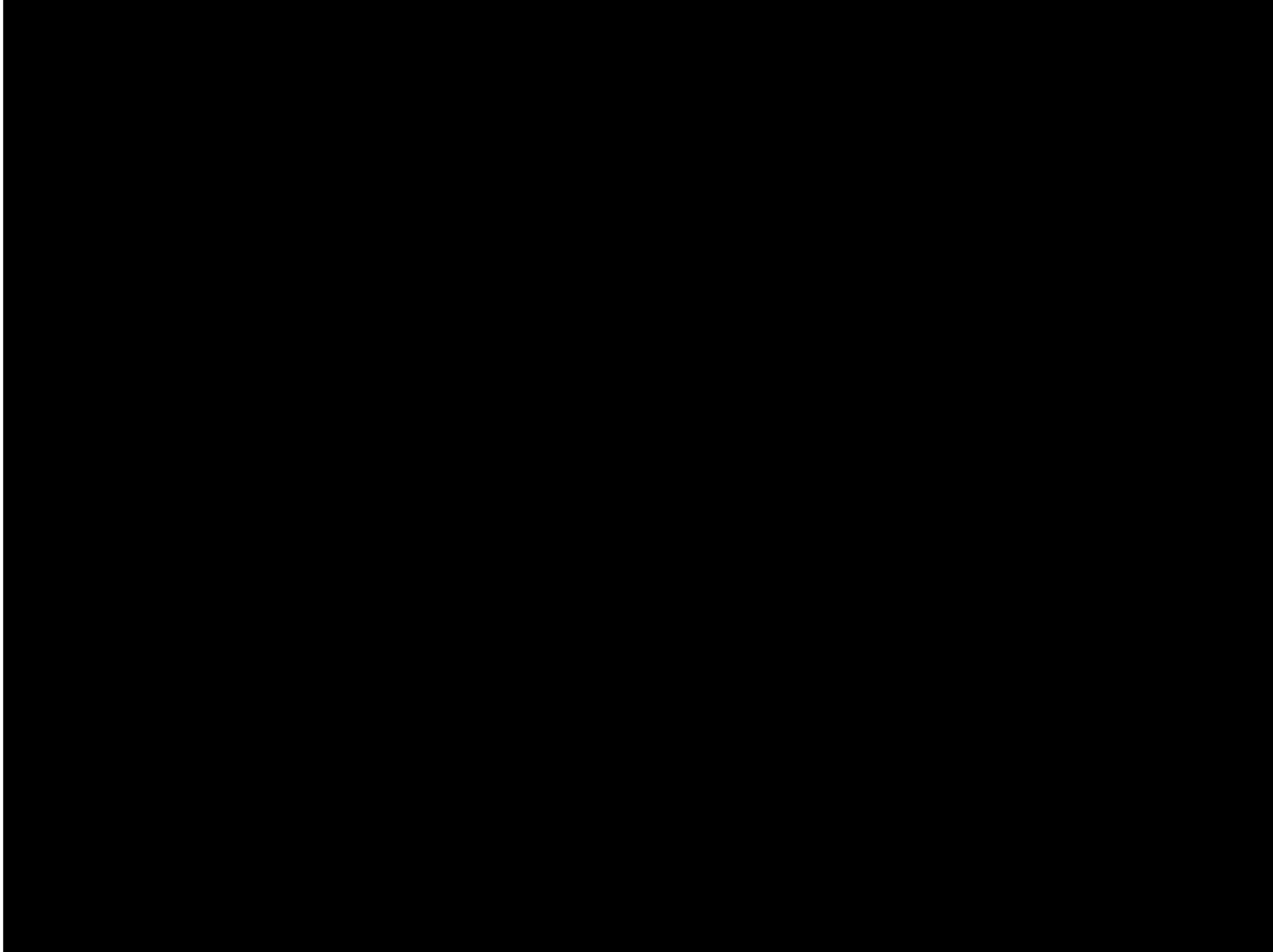
## **Agresiones hacia otros**

Maltrato derivado de la homofobia, transfobia y otras formas de discriminación contra los varones distintos: de origen humilde, los de los pueblos originarios, los extranjeros, con menor grado de estudios, con alguna discapacidad, etc.

# Consecuencias

## Muertes por causas violentas

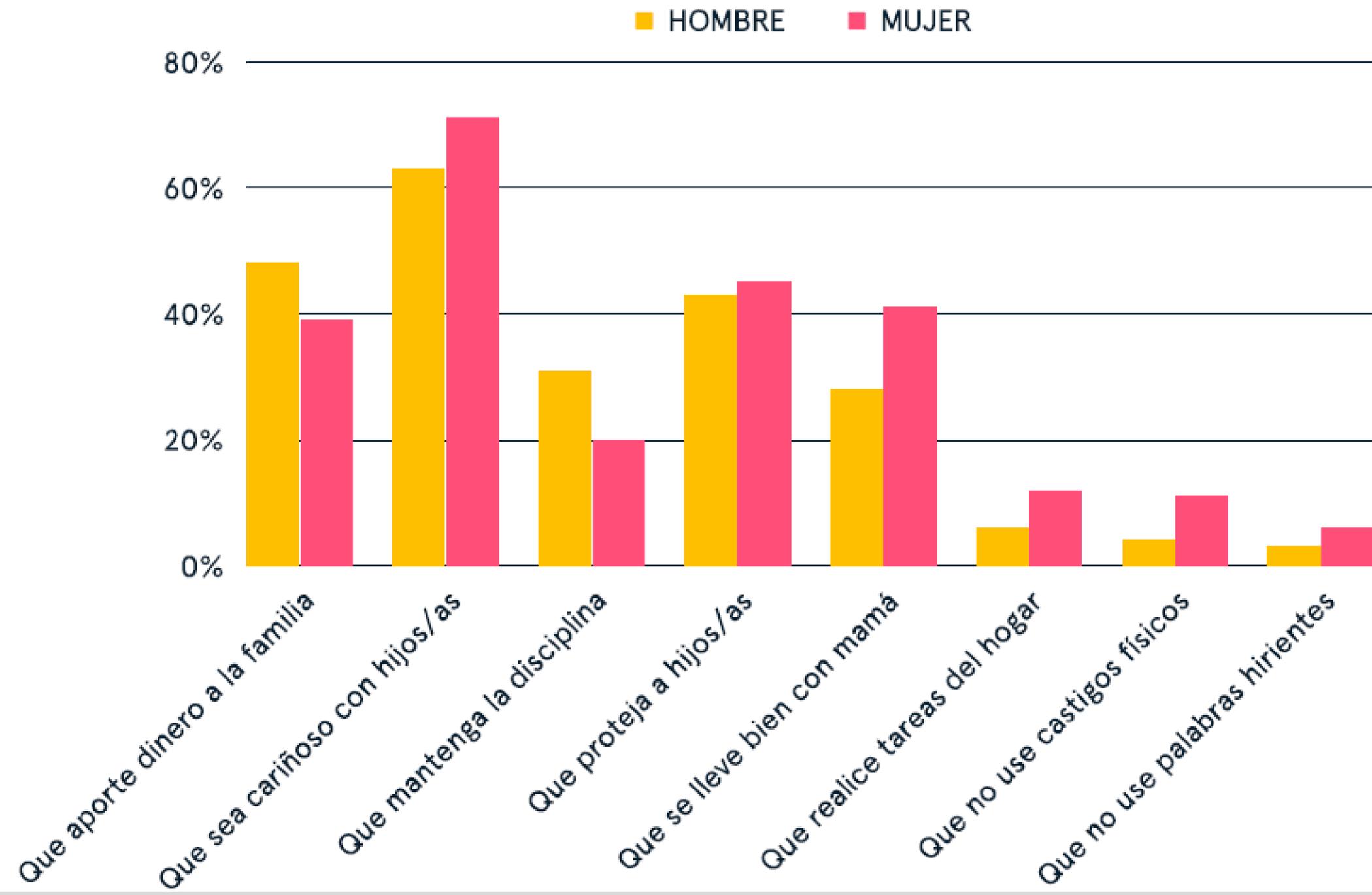
CAUSA	HOMBRES	PORCENTAJE	MUJERES	PORCENTAJE
Accidentes	25,759	77%	7,730	23%
Homicidios	32,530	89%	3,893	11%
Suicidios	5,906	82%	1,313	18%



# Consecuencias



Fig 1.1. Perspectivas de NNA sobre los principales características de un buen papá, en función del género del alumno



# Consecuencias

“Lo que me hizo evitar el alcohol fue mi hijo, porque le estaba dando un mal ejemplo: me llegó a ver tomando y seguramente escuchaba o sentía cuando agredía a mi esposa. Todavía estoy tratando de reparar esa situación, porque quizá me perdió confianza en el momento en que agredí a su mamá. Si le das cariño a la pareja, también se lo das al niño”

“Mi esposo a mi hija la abraza, pero con distancia, al niño sí lo abraza con fuerza. Mi esposo no cambiaba a la niña cuando era niña por un tema de la sexualidad: ‘es una mujercita’ decía. Él no acompañaba a la niña al baño”.



Entrevistador: ¿cuándo fue la última vez que se sintió feliz?

Padre: cuando supe que iba a ser padre; por dentro me sentía contento, pero los demás me veían serio y pensativo, incluyendo a mi esposa.

E; ¿cuándo fue la última vez que sintió miedo?

P: siempre siento miedo: a no ser el papá que quiero ser; pero no lo comparto con nadie, sólo trato de sobrellevarlo.

E: afectivamente, ¿cómo se relaciona con su hijo?

P: cuando él lloraba, antes lo apapachaba, pero veo que eso no le deja seguir adelante, así que ahora le doy palabras de aliento o explicaciones.

Cada hombre que vive de manera acrítica el modelo social de la masculinidad tradicional dominante constituye un **factor de riesgo**.



Saber que hombres y mujeres nos comportamos de acuerdo con **creencias aprendidas**, permite comprender los riesgos y costos de estilos de vida tradicionales, así como la posibilidad de cambiar.

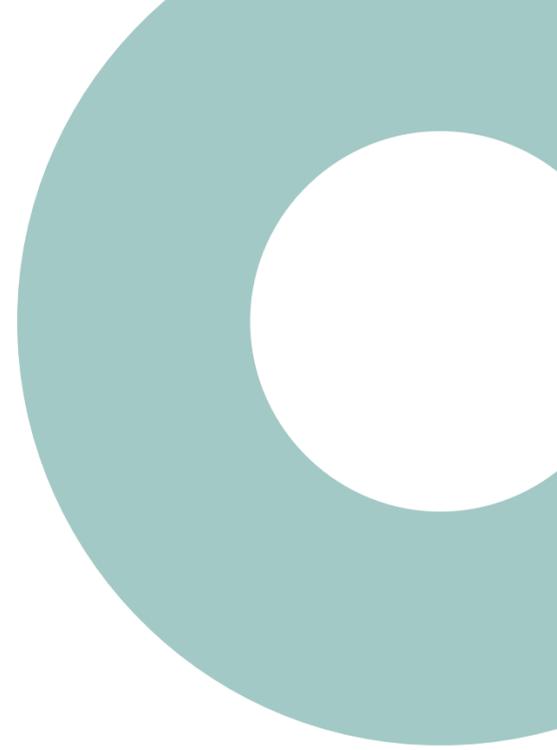


# Cierre



**¿Qué rescatan de la sesión de hoy?**

**¿Cómo se van?**



# ¡Gracias!

**René López Pérez**

Responsable de investigación,  
GENDES, A.C.

[rene@gendes.org.mx](mailto:rene@gendes.org.mx)

[@reuelo0106](https://www.instagram.com/reuelo0106)



[gendes.org.mx](https://gendes.org.mx)



[@gendesac](https://www.instagram.com/gendesac)