

# NO POR SER HOMBRE



**MASCULINIDADES,  
PORNOGRAFÍA Y  
RELACIONES  
AFECTIVO  
ERÓTICAS.**



**GENDES**  
género y desarrollo a.c.

Centro de Estudios Legislativos para la Igualdad de  
Género del Congreso de la Ciudad de México  
Noviembre 10, 2023

# OBJETIVO GENERAL

Identificar si el consumo de materiales pornográficos por parte de los **hombres jóvenes de la Zona Metropolitana del Valle de México** (ZMVM) tiene algún impacto en sus procesos de socialización de género, específicamente en las percepciones sobre sí mismos, sus parejas y sus relaciones afectivo-eróticas.



# METODOLOGÍA

## Estudio exploratorio

- 510 encuestas de varones de 15 a 29 años
- 8 grupos focales, 33 participantes



# PRIMER CONSUMO

- **13 años** es la edad media del primer consumo
- **12%** ha visto antes de los 10 años
- **54%** tiene su primer consumo de manera involuntaria

Para quienes vieron pornografía antes de los 10 años **aumenta el porcentaje** de un familiar como vía de acceso.

**El celular** es el principal medio para acceder al primer consumo.

- 18 años y más: **36%**
- Menores de 18 años **70%**

**Sensaciones** al ver pornografía por primera vez

- Complacido: **42%**
- Disgustado: **30%**
- Indiferente: **12%**

- Quienes encuentran la pornografía de forma accidental en internet tienen mayor motivación para seguir buscando.
- A quienes se los presentó un familiar la experiencia es de confusión.
- La sensación de disgusto aumenta si éste se hizo de manera involuntaria y a menor edad.

# MOTIVACIÓN PARA VER

	Relajarse	Ver mujeres que de otra modo no conocería	Satisfacción sexual	Masturbarse	Entretenerse	Aprendizaje sexual
Heterosexual	21%	5%	12%	50%	7%	3%
Bisexual	14%	4%	12%	60%	8%	4%
Homosexual	12%	0%	3%	68%	9%	6%

El porno cumple **diversas funciones**:

- Uso principal: masturbación, entretenimiento, relajación.
- Una menor parte se relaciona con el aprendizaje y el desempeño sexual.

Estar en una relación de pareja **no disminuye significativamente** el consumo ni la frecuencia de consumo de pornografía.

Para los jóvenes no heterosexuales, la pornografía les permite **reconocerse en otras prácticas sexuales**: “el porno gay era el único espacio educativo para una persona no heterosexual”.

# AUSENCIA DE CONSUMO

5% de los encuestados nunca ha consumido porno

## Razones:

**87%**

### **Algún tipo de reflexión**

(le parece desagradable, no le ha motivado, no se adecua a sus intereses y gustos sexuales, es contrario a su posición ético-política).

**13%**

### **Algún tipo de restricción**

(prohibición familiar, incompatibilidad con sus creencias religiosas).

61% nunca se sintió presionado por sus pares

# AUSENCIA DE CONSUMO

18% dejó de ver porno  
en los últimos 6 meses

## Razones:

- 41% - Nunca le motivó, ni le gusto
- 36% - No el parece un producto ético
- 28% - Ya tiene pareja
- 16% - No tiene tiempo para verla
- 15% - Le generaba adicción
- 4% - No tiene un espacio seguro y cómodo para verla

93% reconoce no sentirse  
presionado para volver a consumir

# PORNO Y CREENCIAS SEXISTAS

El hecho de que se vea pornografía o no, así como la frecuencia del consumo, no interviene significativamente en las creencias sexistas.

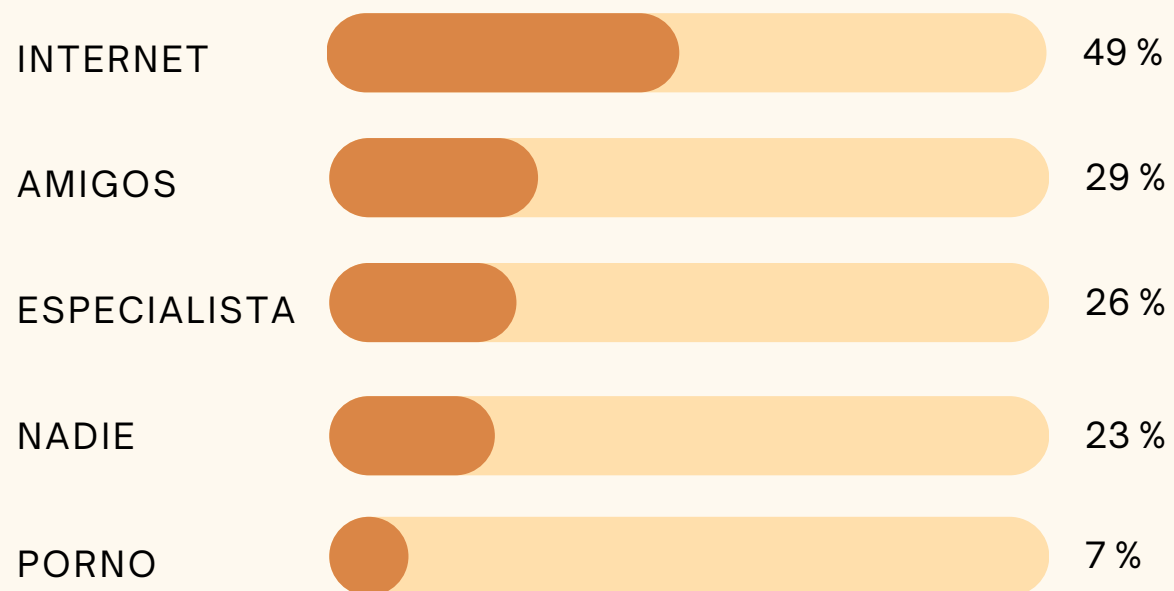
Quienes ven pornografía hardcore tienen una mayor tolerancia hacia cada una de las frases sexistas.

Quienes tienen posiciones favorables al feminismo registran mayor nivel de condena hacia esas creencias.



# PORNO Y EDUCACIÓN SEXUAL

## Fuente para resolver dudas sobre sexualidad



# OTROS RESULTADOS RELEVANTES

## **Existe una alta relación entre**

Ansiedad/estrés - pornografía - masturbación - ansiedad

## **Origen del estrés**

Principalmente las exigentes jornadas laborales o educativas pero también la ausencia de ambas

## **Sentimiento de culpa y/o malestar**

No poder dejar de consumir

Mensajes de que el porno y la masturbación son "malos"

Se gasta tiempo inutilmente

Temor a posibles efectos negativos (adicción, impotencia)

# PORNO Y FEMINISMOS

Quienes ven porno, difícilmente identifican situaciones de violencia, o se enteran de las condiciones de violencia y explotación que pueden ocurrir en el porno.

Quienes tienen posiciones cercanas al feminismo refieren que:

- Se percatan de las condiciones de violencia que viven las mujeres en la industria del porno.
- Reconocen el aprendizaje de códigos sexuales (por ejemplo, utilizar el cuerpo de sus parejas para el placer propio, sin considerar los deseos y gustos de ellas).
- Cuestionan sus aprendizajes sexuales y pueden explorar otras opciones mutuamente satisfactorias.
- Evitan coludirse con las imágenes pornográficas que circulan en los grupos de Whatsapp en los que participan.

# POSTURA / APRENDIZAJES

1. Condena a cualquier violación de los Derechos Humanos.
2. Difusión de información suficiente y verídica acerca del porno.
3. Impulso a una educación sexual integral desde una perspectiva de género y con enfoque en masculinidades.
4. Promoción del ejercicio de una vida sexual libre de violencia.
5. Atención de la salud mental y emocional de las personas.

NO  
POR

SER  
HOMBRE

**GRACIAS**  
**@gendesac**

MASCULINIDADES,  
PORNOGRAFÍA Y  
RELACIONES  
AFECTIVO  
ERÓTICAS.



**GENDES**  
género y desarrollo a.c.

Centro de Estudios Legislativos para la Igualdad de  
Género del Congreso de la Ciudad de México  
Noviembre 10, 2023