

TALLER

Sensibilización en Masculinidades

MEMORIA



DIRECTORIO

Martha Juárez Pérez
Titular

Elizabeth C. Plácido Ríos
Coordinación Ejecutiva

Dulce Ramos Gutiérrez
*Jefatura de Departamento de Datos
e Indicadores Estadísticos*

Yaucalli Mancillas López
*Subdirección de Estudios Legislativos
sobre Políticas Públicas*

Amelia Zapata Rojas
*Jefatura de Departamento de Apoyo
de Investigación*

Hilda Olivia Pérez Ramírez
*Subdirección de Estudios Legislativos
y Comisiones*

Mario Cabañas Ballesteros
*Jefatura de Departamento
de Monitoreo Legislativo y Comisiones*

Paulina Gabriela Delgado Rojas
*Subdirección de Estudios
Comparados y Acuerdos Internacionales*

Bernardo López Rosas
*Jefatura de Departamento
de Apoyo de Investigación*

Elaboración: *Dulce Ramos Gutiérrez*
Revisión: *Elizabeth C. Plácido Ríos*
Diseño editorial: *Brenda Jisela Quiroz Salgado*
Junio 2021

ÍNDICE

Presentación	4
Introducción	5
Primer momento	6
Segundo momento	9
Tercer momento	32
Anexo	54

Presentación

El Centro de Estudios Legislativos para la Igualdad de Género (CELIG) del Congreso de la Ciudad de México es un órgano de apoyo técnico legislativo en materia de derechos humanos de las mujeres. Entre sus funciones, de acuerdo con el artículo 508 del Reglamento del Congreso de la Ciudad de México está el impartir cursos de capacitación en materia de igualdad de género.

En este marco, el Pleno del Congreso de la Ciudad de México aprobó el 10 de septiembre del 2020 el dictamen positivo con modificaciones a la propuesta con punto de acuerdo para que en el ámbito de sus atribuciones el Comité de Administración y Capacitación y el CELIG instrumenten talleres sobre "Masculinidades sin Violencia" dirigidos a las y los diputados y asesores, a fin de garantizar que el ejercicio de sus labores se realice con perspectiva de género y libre de violencia.

Además, el CELIG en su Programa de Trabajo Anual 2021, incluyó la Actividad 2, "Realización de capacitaciones especializadas sobre perspectiva de género y trabajo legislativo".

En esta línea de trabajo el CELIG en coordinación con GENDES A. C., llevaron a cabo el taller Sensibilización en Masculinidades, el 17 de junio del año en curso, cuyo objetivo fue promover una reflexión crítica propositiva sobre el tema de las masculinidades, desde la perspectiva de género y el buen trato. Se abordaron temas como la construcción de la identidad masculina, las expresiones de la masculinidad en la vida cotidiana y las maneras de crear/construir masculinidades desde el buen trato y estuvo dirigido a diputados, diputadas asesores(as), personal técnico del Congreso de la Ciudad de México, así como, público interesado.

GENDES, A.C. es una organización de la sociedad civil mexicana especializada en el trabajo con hombres que impulsa procesos de reflexión, intervención, investigación e incidencia desde la perspectiva de género con énfasis en las masculinidades y derechos humanos, para promover y fortalecer relaciones igualitarias que contribuyan al desarrollo social.

Introducción

El estudio de las masculinidades refiere a las dinámicas socioculturales y de poder androcéntricas y heterosexistas que pretenden la inscripción del género hombre o masculino y su reproducción, resistencia y transformación en los humanos biológicamente “machos” o socialmente “hombres” en sus cuerpos, identidades, subjetividades, prácticas, relaciones, productos, y en la organización social¹, es decir, las masculinidades parten de la consideración de que los varones son sujetos genéricos, y que sus identidades, relaciones y/o prácticas como hombres son construcciones sociales, que han predominado en el discurso por años.

El conjunto de creencias que son transmitidas de padres, familias, mujeres, medios de comunicación, sociedad, etcétera, determinan roles y estereotipos que los hombres deben de seguir: “ser machos”, “ser rígidos”, “realizar proezas sexuales” y “agresivos”.

Por ende, el taller busca incentivar la participación y la reflexión colectiva sobre la construcción de la masculinidad a partir de la teoría de género, esto pensado desde cómo se aprende a hacer hombre a lo largo de las distintas etapas de la vida, y poder reflexionar sobre las estrategias para involucrar a los hombres en la igualdad de género.

¹ Núñez Noriega, Guillermo, Los estudios de género de los hombres y las masculinidades: ¿qué son y qué estudian? Culturales, vol. IV, núm. 1, enero-junio, 2016, Universidad Autónoma de Baja California Mexicali, México, pág. 11.

PRIMER MOMENTO



El taller inició con las palabras de bienvenida de la titular del CELIG, explicó que, el pleno del Congreso de la Ciudad de México aprobó el 10 de septiembre del 2020 el dictamen positivo con modificaciones a la propuesta con punto de acuerdo para que “en el ámbito de sus atribuciones el Comité de Administración y Capacitación y el Centro de Estudios Legislativos para la Igualdad de Género instrumenten talleres sobre “Masculinidades sin Violencia” dirigidos a las y los diputados y asesores, a fin de garantizar que el ejercicio de sus labores se realice con perspectiva de género y libre de violencia”, sin embargo, por la pandemia de enfermedad por el virus SARS-CoV2 (COVID-19) no fue posible realizarlo de manera presencial, no obstante esta situación no se dejó pasar la oportunidad de ofrecer la capacitación de sensibilización al personal del Congreso de la Ciudad de México de manera virtual, por ello en coordinación con GENDES A. C., se preparó este taller de duración de 3 horas con 30 minutos.

Agradeció la participación de la diputada Martha Ávila Ventura, del diputado Miguel Ángel Macedo Escartín, del titular de la Unidad de Transparencia, Julio César Fonseca Ortega, de Juan Carlos Flores del Instituto de Investigaciones Legislativas, Roberto Carlos

Enriquez Meneses de la Unidad de Finanzas Públicas, Aurora Carreño, de la Coordinación de Servicios Parlamentarios y de la diversidad de asesores/as legislativos del Congreso de la Ciudad de México y personas inscritas de la Comisión de Igualdad de Derechos Humanos, de la Instancia Ejecutora del Sistema Integral de Derechos Humanos de la Ciudad de México, de la Comisión Nacional de Derechos Humanos, de la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México y organizaciones civiles y la academia.

Durante la intervención de la diputada Martha Soledad Ávila Ventura agradeció la invitación al taller, mencionó que, hombres y mujeres se les ha encasillado en ciertos roles, comportamientos, actitudes, maneras de pensar, actuar, sentir y expresar. A los hombres se les educa para competir, ganar, triunfar, valores que no afectan pero que se vuelven negativos cuando se excluye a las mujeres generando violencias que han afectado las condiciones en la que los géneros se desarrollan en la sociedad.

Replantear la idea de masculinidad es buscar desaprender los roles de género adquiridos durante toda la vida y perpetuados a

lo largo de siglos porque, la violencia más difícil de ver es la que aparece en los momentos más sutiles y cotidianos, que sucede en conversaciones, con supuestas bromas, en reuniones familiares y que en un efecto en cadena normaliza los actos más atroces de violencia y desigualdad de género.

La tarea que hace el CELIG con el Taller “sensibilización sobre las masculinidades” es una oportunidad para que los hombres desde sus espacios, desde su trinchera abonen a la lucha por la igualdad, a ellos también les beneficia porque les da la oportunidad de explorar y reaprender mucho sobre sí mismos.

El diputado Miguel Ángel Macedo Escartín, presidente de la Comisión de Movilidad Sustentable del Congreso de la Ciudad de México, agradeció la invitación para participar en el taller. Mencionó que las nuevas masculinidades proponen replantear la idea de masculinidad a efectos de ir modificando roles de género adquiridos a lo largo de la vida y que se han ido perpetuando y haciendo normales en cada una de las generaciones; recalcó el hecho de que asumirse como hombres, es no intervenir en el cuidado de los hijos al considerarlo una tarea exclusiva de las mujeres, los hombres no asumen tareas, ni responsabilidades domésticas o la idea de que el hombre es quien tiene la última palabra, en la máxima autoridad en la casa, sin embargo, con el paso del tiempo se ha visto que estos roles se han modificado porque cada vez es más común que el hombre intervenga junto con la madre en el rol de la crianza de los hijos, al tiempo de establecer una relación más cercana, además, de compartir responsabilidades en el hogar.

El cambio en el modelo de las masculinidades requiere de la intervención de toda la sociedad, es decir, no es una tarea exclusiva de las autoridades, porque desde el poder legislativo no se podrá cambiar la situación mediante reformas legislativas o decretos, ni desde el Poder Judicial a base de sentencias; concluyó que el desarrollo de este taller es de gran importancia para la definición e implementación de reformas y de políticas públicas.

Durante la intervención de Ernesto Camacho Gómez, secretario particular del diputado Ernesto Alarcón Jiménez, agradeció la invitación y mencionó que durante los últimos años se ha abierto un debate en torno a las nuevas formas que ha adoptado la masculinidad en México y sobre todo en una ciudad progresista como la Ciudad de México, los estudios de género han logrado perspectivas importantes al desarrollar y consolidar nuevos enfoques que permiten entender significativamente las relaciones entre mujeres y hombres, promueven la deconstrucción de la masculinidad, sin embargo, en la sociedad persisten patrones machistas que adjudican roles de género, los hombres deben ser impulsores de la equidad de género, no ser cómplices del maltrato hacia las mujeres, no jerarquizar en razón de género. Ser un aliado del feminismo implica entender que los hombres no pueden ser feministas porque no ocupan el rol que las mujeres están ganando en el camino hacia la igualdad y a la equidad de género.

Finalizó, señalando que el taller ayudará a tener una visión diferente de la masculinidad reflexionando sobre lo que se debe dejar de ser y el rumbo por el que debe caminar para llegar a una sociedad más igualitaria, para lograr la anhelada igualdad y la equidad de género.

SEGUNDO MOMENTO

PRESENTACIÓN DEL TALLER Y DE GENDES





Taller de sensibilización en **MASCULINIDADES:**

**El trabajo con hombres para transitar
hacia la igualdad sustantiva.**

Mtro. Mauro A. Vargas Urías
Mtro. Ricardo Ayllón González

CELIG / CDMX, Junio 16, 2021.





GENDES, A.C

Somos una organización de la sociedad civil mexicana, creada en el año 2003, especializada en el trabajo con hombres que impulsa procesos de reflexión, intervención, investigación e incidencia desde la perspectiva de género con énfasis en las masculinidades y los DDHH, para promover y fortalecer relaciones igualitarias que contribuyan al desarrollo social.





Mauro A. Vargas Urías
mauro@gendes.org.mx



Ricardo Ayllón González
ricardo@gendes.org.mx

Equipo de facilitación del Taller

Mauro A Vargas Urias

Estudió Sociología en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM y la Maestría en Ciencias Sociales (con especialidad en Estudios sobre Estados Unidos de Norteamérica) en la Universidad de Las Américas/Puebla. Se capacitó como facilitador de grupos de reeducación para hombres agresores en el CECEVIM (en San Francisco, California) y se formó como Psicoterapeuta en el Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt de la Ciudad de México.

Ha desarrollado su trayectoria profesional en los campos de la investigación y la docencia, colaborando para distintas instituciones académicas y organizaciones de la sociedad civil, espacios desde los cuales ha ejercido la investigación-acción aplicándola a diversas causas sociales. Su trabajo lo ha llevado a participar en numerosos encuentros de intercambio y foros de análisis tanto en México como en el extranjero, así como a compartir los hallazgos



de las iniciativas en las que ha participado mediante presentaciones en diversos eventos públicos y en entrevistas ante distintos medios de comunicación. Se ha especializado en el análisis de las masculinidades y es autor de varios libros y artículos publicados en revistas científicas, especializadas y de divulgación.

En el 2014 recibió el "Reconocimiento Simone de Beauvoir" por sus aportes a la innovación y la transformación humanística democrática y de género en México, otorgado por el Centro Interdisciplinario de Estudios de la Mujer (CIEM), adscrito a la Universidad

Michoacana de San Nicolás de Hidalgo; a su vez, en 2018 fue una de las siete personas galardonadas a nivel global por la Fundación Kering, por su emprendimiento social innovador para transitar hacia la justicia de género. Así mismo, en el año 2019, fue seleccionado como integrante de Ashoka, red global que impulsa el emprendimiento social.

Actualmente se desempeña como Director General de GENDES, A.C. (Género y Desarrollo, Asociación Civil), institución dedicada al desarrollo de relaciones de género respetuosas, equitativas e igualitarias desde la construcción de masculinidades no violentas y desde el trabajo con hombres.

Ricardo Ayllón González

Licenciado en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México.

Especialista en Orientación Humanista y en Psicoterapia Gestalt por el Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt.

Especialista en coordinación de grupos comunitarios desde la Terapia de Reencuentro, Impartida por la Dra. Fina Sanz del Instituto de Terapia de Reencuentro de Valencia, España.

Especialista en la conducción de grupos de Hombres contra la Violencia Intrafamiliar desde el modelo CECEVIM, impartido por el Dr. Antonio Ramírez del Centro de Capacitación para Erradicar la Violencia Intrafamiliar Masculina, de San Francisco, California.



Maestro en Educación Humanista por el Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt.

Autor y coautor de diversos textos y guías para el trabajo con hombres elaborados en GENDES A.C.

Ponente y Tallerista en diversos eventos a nivel nacional e internacional.

Es cofundador de GENDES A. C. y coordinador del programa de Metodología en dicha institución.



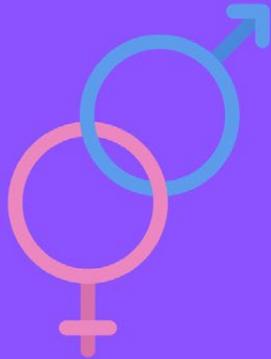
PRESENTACIÓN GRUPAL



(necesitas tu celular o una pestaña adicional en tu navegador)

**ESCANEA EL QR CON TU
CELULAR O ENTRA A
SLI.DO E INGRESA EL
#963845**





Introducción a la TEORÍA DE GÉNERO

Roles

Expresión práctica de la masculinidad o feminidad de una persona de acuerdo con las reglas establecidas y la función o papel a cumplir.

Estereotipos

Conjunto de creencias existentes sobre las características que se consideran apropiadas para mujeres y para hombres como son la feminidad y la masculinidad.

GÉNERO



Construcción social de la
realidad de las personas a partir
de su diferencia sexual
(Marta Lamas, 2002)





Sistema SEXO-GÉNERO

SEXO



•Diferencias físicas y fisiológicas que distinguen a machos de hembras; en la especie humana, a las mujeres de los hombres.



•Está determinado genéticamente, incluyendo aspectos como genes, cromosomas, gónadas, órganos sexuales externos e internos pélvicos, niveles hormonales, y los caracteres sexuales secundarios.

GÉNERO



Los significados que cada sociedad le atribuye a esta diferencia.



Es una construcción social, cultural, contextual e histórica, basada en criterios biológicos socialmente acordados, establecidos como "naturales"



Socialización de género

Aprendemos a ser hombres y mujeres de acuerdo con el espacio físico, social y cultural en el que nos desarrollamos y convivimos.

Es un proceso de aprendizaje complejo, dinámico y diferenciado, que se refuerza y cambia constantemente a lo largo de todo el ciclo de vida. Sin percatarnos del todo, según el sexo que se nos asigne, incorporamos roles y estereotipos de género que se esperan para cada persona.



ejercicio

¿CÓMO APRENDEMOS LOS HOMBRES A SER HOMBRES?



INDICACIONES

Vamos a trabajar en equipos aleatorios.

Cada equipo recibirá una etapa de vida/desarrollo. Las etapas son: infancia, adolescencia, adultez joven, adultez madura y adultez mayor.

En conjunto, harán lluvia de ideas sobre los mensajes, discursos y prácticas que los hombres reciben/hacen en esa etapa para "ser hombres".

Para hacer la lluvia de ideas harán uso del jamboard que se les compartirá por el chat. Ahí será necesario ir a la lámina de la etapa de vida que te corresponde y usar los post-it's para escribir.

Tiempo: 10 minutos.



EJERCICIO VIVENCIAL

EL PROCESO DE CONFIGURACIÓN DE LAS IDENTIDADES

MASCULINAS

EtapasDeVida

1/2

Compartir

Establecer fondo Borrar marco

Abrir en un Jamboard

infancia

Cuida a tu hermana porque eres le hombre

Vieja el último

Los niños no lloran

El futbol es para niños

Aguántate que eres hombre

Los niños no juegan con muñecas

No seas maricón

Los niños se visten de azul

SER EL HOMBRECITO DE LA CASA

Habla como hombre



Establecer fondo

Borrar marco

Abrir en un Jamboard



adolescentes

¿Cuántas novias tienes?

Edad de merecer

No eres hombre si no tienes muchas novias

Vamos a ver porno o eres p*

Te voy a llevar a estrenarte

Habla como hombre

¿Con cuántas te has acostado?

Si no tomas, no eres hombre. Ya estás en edad de echarte una chela

Estudia porque vas a ser el hombre de la casa

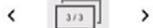
Los niños no eligen talleres de mujeres en la secundaria

¿A poco tienes miedo?





EtapasDeVida



Compartir



Establecer fondo

Borrar marco



Abrir en un Jamboard



adulto joven

¿Qué carro tienes?

Te estás haciendo viejo y ni has hecho nada de tu vida

¡Eres un mantenido!

¿cuántos hijos?

¿cuándo te casas?

¿en qué vas a trabajar?

¿Aún le pides permiso a tu mami?

"Yo a tu edad..."

Eres gay, por eso no tienes novia/esposa

hay que mantener a la familia y ser proveedor

¿Cuándo la casa o departamento?



EtapasDeVida

4/4

Compartir

Establecer fondo

Borrar marco

Abrir en un Jamboard

adultez madura

Adolescente por siempre

No seas mandilón!

¿sigues viviendo con tu papá?

¿sigues sin casarte...

Sigues sin tener un buen trabajo...

Soltero cuarentón, seguro maricón

Aguas con los 41

Hasta tu hermana hizo más que tú...

A los 40 se te tuerce la reversa

Te sientes chavoruco

¿Qué te panzó?

Te pegan agruras

Ni le digas a tu esposa, ¡vámonos!



EtapasDeVida

Compartir

Establecer fondo Borrar marco Abrir en un Jamboard

adulto mayor

No hiciste nada de tu vida

Ya das lástima

Eso ya no es para tu edad

Viejo amargado y acabado

Se te acabó la vida

Viejo ridículo, andas con una jovencita

Se me hace que ya no paras

Sigues igualito

nunca fuiste hombre, nunca maduraste

Déjate de ridiculeces

sugar daddy

Búscate una mujer para que te cuide

Viernes de viagra

A video feed of a man in a blue suit is visible on the right side of the screen.

TERCER MOMENTO

CONTEXTO DE LA DESIGUALDAD Y DE LAS VIOLENCIAS
DE GÉNERO EN MÉXICO



MASCULINIDADES

Es el conjunto de todos los códigos, significados y las conductas que se construyen socialmente y que se atribuyen a lo que un hombre “debe ser” de manera predominante en cierto lugar y momento histórico.

A esta identidad masculina se le denomina **masculinidad hegemónica**.

La construcción de la **masculinidad hegemónica** (tradicional e incluso machista en muchos contextos) se basa en el poder, en la imposición de niveles jerárquicos sobre otras y otros en cada lugar, época y contexto cultural.



LA MASCULINIDAD COMO CAJA





La masculinidad hegemónica contemporánea legitima y promueve la misoginia, la homofobia y otras prácticas de discriminación, haciendo de la violencia una herramienta para mantener el control y ejercer el abuso de poder.

Socioculturalmente los agentes de socialización (medios de comunicación, gobiernos, gremios, etc.) se empeñan en reducir las diferencias personales potenciales entre los individuos hombres tratando de uniformarlos en torno a un único modelo de sujeto masculino, pero a la vez, excluyendo a aquellos que, por cualquier razón, no encajen en lo que dicta e impone el molde tradicional.



La masculinidad también implica costos para los hombres

El privilegio masculino no deja de ser una trampa y encuentra su contrapartida en la tensión y la contención permanentes, a veces llevados al absurdo, que impone en cada hombre el “deber” de afirmar en cualquier circunstancia su virilidad.

La masculinidad hegemónica deviene en un ideal imposible y como el principio de una inmensa vulnerabilidad.

(Pierre Bordieu)



Mortalidad por causas violentas

CAUSA	HOMBRES	PORCENTAJE	MUJERES	PORCENTAJE
Accidentes	25,759	77%	7,730	23%
Homicidios	32,530	89%	3,893	11%
Suicidios	5,906	82%	1,313	18%

(INEGI: 2019)

Masculinidad Hegemónica

Se desarrolla en los siguientes ámbitos:

- Violencia masculina
- Promoción de masculinidades prototípicas
- Dirección de organizaciones (liderazgos no incluyentes)



El papel de la violencia

Se trata de uno de los ejes rectores de la masculinidad tradicional y de un mecanismo para la permanencia del patriarcado.



Rasgos del machismo: parasitario, depredador y violento

Consecuencias

- Aprovechamiento de los recursos de las mujeres (cuerpo, tiempo, atenciones, cuidados, etc.)
- Tecnología militar
- Degradación del medio ambiente
- Desigualdades (económica, laboral, política, etc.)



RASGOS CRÍTICOS DE LA MASCULINIDAD

- La masculinidad se construye como una oposición al mundo de las mujeres.
- El valor de la masculinidad se evalúa según el grado de poder, riqueza y éxito de cada hombre (estatus).
- El ejercicio de la masculinidad exige el control de las emociones y el silencio de los sentimientos porque “los hombres no lloran”.
- La masculinidad tradicional implica ambición, competitividad, violencia y riesgo.
- Entre los mandatos más significativos destaca el control y dominio de las mujeres.



Violencia contra las mujeres y niñas.



DESCANSO

10 minutos





LA OPORTUNIDAD DEL CAMBIO





El género se construye socialmente y ha estado basado en la subordinación de las mujeres y lo femenino

Seguir el modelo tradicional de género tiene costos indeseables: violencias, desintegración social, desigualdad...

El género se aprende y se puede desaprender - La igualdad se construye día a día: importancia de individuarse de los mandatos machistas.

MASCULINIDADES ALTERNATIVAS

Distintas a las hegemónicas o
violentas



Estos modelos emergen desde la toma de conciencia en cuanto a los impactos del género, así como de las transformaciones del entorno, entre las cuales están la **responsabilidad activa**, los **liderazgos incluyentes**, el **marco legal** y las **políticas públicas**, la **tecnología**, las **comunicaciones** y las **instituciones**.

Propuesta conceptual de los estudios sobre las masculinidades que promueve conductas y actitudes entre los varones que conduzcan hacia **la igualdad**, **la empatía**, **el respeto** y **la no violencia** entre hombres y mujeres en todos los ámbitos de las relaciones interpersonales. Con efectos prácticos y tangibles.



**ES NECESARIO QUE LOS HOMBRES ESTEMOS INVOLUCRADOS EN
LAS POLÍTICAS, PROGRAMAS Y ACCIONES DESTINADAS A
ERRADICAR LAS BRECHAS DE GÉNERO Y A GARANTIZAR LA
IGUALDAD SUSTANTIVA**





¿POR DÓNDE EMPEZAR?

CORRESPONSABILIDAD

Un paso necesario para concientizarnos sobre las diversas formas que toman las relaciones de desigualdad, implica analizar las formas mediante las cuales se establecen relaciones asimétricas de poder entre hombres (como grupo social) respecto de las mujeres, las niñas, niños, adolescentes y otras personas de sus familias, extendiéndose a toda la sociedad. En estas relaciones, la configuración genérica de los hombres influye en sus maneras de ser padres, así como en la convivencia y calidad de relaciones con sus parejas, hijas, hijos y familias, lo cual suele tener como efecto una sobrecarga para las mujeres de las labores reproductivas, del cuidado, crianza y demás trabajo en el hogar.

Es necesario promover la implicación de los hombres, y de otros actores corresponsables, en el trabajo reproductivo para, además de evitar la sobrecarga de las mujeres en esta área, favorecer el desarrollo efectivo y consistente de los hombres en este ámbito.

¡La igualdad empieza en casa!



VIDA LIBRE DE VIOLENCIAS

Entre las formas de desigualdad y discriminación socialmente más prioritarias se encuentran todos los tipos y modalidades de violencias que ejercen los hombres contra las mujeres, las niñas, los niños, así como contra cualquier otra persona considerada, desde de su imaginario (frecuentemente permeado por una cultura tradicional de género), en una posición de desventaja.

Si bien la violencia es material o palpable, también es simbólica. Los efectos más extremos y con mayores costos para toda la sociedad son las violencias explícitas (como la violencia psicológica, sexual, física, etc.), contra las mujeres, que en ciertos casos anteceden a los feminicidios. No obstante, desde un análisis de género incluyente de los hombres, las violencias que se expresan en otros espacios son violencias masculinas basadas en el género que pueden pasar como intangibles (simbólicas, estructurales, invisibilizadas) que también se nutren del modelo hegemónico de la masculinidad y que generan otros costos, aparentemente inadvertidos, pero igualmente lamentables.

Es necesario atender y reducir los factores que facilitan la violencia masculina para garantizar una vida libre de violencia.

Recuerda: ¡no hay violencias chiquitas!



SALUD DE LOS HOMBRES

Entre las relaciones de desigualdad basada en el género que establecen los hombres, se encuentran aquellas que los afectan a ellos mismos. Específicamente, las condiciones de salud en las que se viven los hombres son precarias, no solamente por la falta de reconocimiento por parte del Estado de las necesidades prácticas e intereses estratégicos de los hombres y de la falta de capacidades para garantizar el ejercicio de su derecho a la salud y al bienestar, sino porque muchos de los determinantes y factores de riesgo se asocian a creencias y prácticas que giran en torno al significado social de ser hombres.

Esto ocasiona diversas situaciones problemáticas que, por un lado, afectan a los hombres, y por otro lado genera efectos negativos en mujeres, niñas, niños, familias y comunidades que asumen, a su vez, los costos de la falta de autocuidado y la ausencia de un buen trato por parte de los varones, contribuyéndose así a perpetuar las condiciones de desigualdad y subordinación, principalmente de las mujeres.

Es necesario promover el autocuidado y responsabilidad de los hombres de su propia salud y de la de otras personas.

¡Se murió de hombre!





ejercicio

SUMANDO POR LA IGUALDAD





(necesitas tu celular o una pestaña
adicional en tu navegador)

**ESCANEA EL QR CON TU
CELULAR O ENTRA A
SLI.DO E INGRESA EL
#553022**



¡GRACIAS!

mauro@gendes.org.mx

ricardo@gendes.org.mx

@gendesac



ANEXOS

Consulta el video



The image shows a YouTube video player interface. At the top, the YouTube logo and 'MX' are visible on the left, and a search bar with the text 'Buscar' is on the right. The main content is a presentation slide with the following text:


GENDES
género y desarrollo a.c.

Taller de sensibilización en
MASCULINIDADES:

El trabajo con hombres para transitar
hacia la igualdad sustantiva.

Mtro. Mauro A. Vargas Urías
Mtro. Ricardo Ayllón González
CELIG / CDMX, Junio 16, 2021.

Below the text is a horizontal row of 18 small purple dots. The video player controls at the bottom show a play button, a progress bar at 19:28 / 2:00:04, and icons for volume, settings, and other video controls. A small video inset on the right side of the player shows a man in a suit speaking.

https://youtu.be/Q3Lv_ClaPoQ

TALLER

Sensibilización en Masculinidades



horario
de 10:00 a 13:30 hrs.

Dirigido a diputados, diputadas, asesores(as) y personal técnico.

Objetivo: Promover una reflexión crítica propositiva sobre el tema de las masculinidades, desde la perspectiva de género y el buentrato.

PROGRAMA

BIENVENIDA

10:00 h.

Martha Juárez Pérez,

Titular del Centro de Estudios Legislativos
para la Igualdad de Género.

Mtro. Mauro Vargas Urías,

Director general de Género
y Desarrollo A. C. (GENDES).

Diputada Martha Soledad Ávila Ventura,

Coordinadora de la fracción
parlamentaria de MORENA.

Diputadas y diputados del Congreso
de la Ciudad de México (por confirmar).

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN

10:30 h.

Presentación del taller y de GENDES.

10:45 h.

Presentación grupal con preguntas
detonadoras que orienten la reflexión
personal.

11:15 h.

Ejercicio vivencial. El proceso de
configuración de las identidades
masculinas.

12:00 h.

Descanso.

12:15 h.

Contexto de la desigualdad y de las
violencias de género en México.

12:50 h.

La oportunidad del cambio: estrategias
para involucrar a los hombres en la
igualdad de género.

13:10 h.

Cierre del taller: Mi plan de igualdad.



bit.ly/3unqDRG

genero.congresocdmx.gob.mx

[f LIVE /CELIgcdmx](https://www.facebook.com/CELIgcdmx)



LEGISLATURA



CELIG

Centro de Estudios Legislativos
para la Igualdad de Género



GENDES
GÉNERO Y DESARROLLO A.C.

Referencias bibliográficas

Antón Ordorika María, Ricardo E. Ayllón González, Sabrina Aurora Durán Gutiérrez (2018). Nos Cuidamos, Nos Construimos. El Papel de los Varones Jóvenes en la Prevención del Embarazo Adolescente en México. Segunda edición. GENDES, A.C. Disponible en: <https://static1.squarespace.com/static/5d94b52fe9de0a20d602d826/t/5db323ee8818ec7ad6698a43/1572024418118/Nos+cuidamos%2C+nos+construimos.pdf>

Benno de Keijzer. El varón como factor de riesgo: Masculinidad, salud mental y salud reproductiva. Disponible en: http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/El%20varon%20como%20factor%20de%20riesgo_0.pdf

Brian Heilman, Gary Barker, Alexander Harrison (2017). La caja de la masculinidad: Un estudio sobre lo que significa ser hombre joven en Estados Unidos, el Reino Unido y México, PROMUNDO. Disponible en: https://promundoglobal.org/wp-content/uploads/2017/03/PRO17_003_report_ES_007.pdf

Michael Kaufman, Ph.D., Las siete P's de la violencia de los hombres. Disponible en: <https://www.michaelkaufman.com/wp-content/uploads/2009/01/kaufman-las-siete-ps-de-la-violencia-de-los-hombres-spanish.pdf>

Núñez Noriega, Guillermo (2016). Los estudios de género de los hombres y las masculinidades: ¿qué son y qué estudian? Culturales, vol. IV, núm. 1, enero-junio, pp. 9-31, Universidad Autónoma de Baja California, Mexicali, México. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/694/69445150001.pdf>

Raewyn Connell (2019). Masculinidades. Programa Universitario de Estudios de Género, 2019, págs. 343. Disponible en: <https://cieg.unam.mx/detalles-libro.php?l=MTA3>

GENDES (2018). SUMA POR LA IGUALDAD. Propuestas de agenda pública para implicar a los hombres en la igualdad de género. Disponible en: <https://static1.squarespace.com/static/5d94b52fe9de0a20d602d826/t/5db330757a4ea1701e25ca02/1572024468902/Suma+por+la+igualdad.pdf>

Publicaciones de GENDES en: <https://www.gendes.org.mx/publicaciones>